

31.01.2025 (Раздача 7 лет и старше, 2пт)

меню (Раздача с 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>раздача</u>			
200	Каша рисовая молочная с маслом рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	39-00
70	Блинчики с бананом бананы свежие, мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-144, Б-4, Ж-3, У-28	45-00
20	Молоко сгущенное молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	Салат Переменка (яйцо, овощи) картофель св. яйцо, огурцы консервированные, горошек зеленый консервир., масло растительное, морковь свежая, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная	ККАЛ-149, Б-4, Ж-12, У-8	36-00
100	Салат Золотой Закат (свинина, овощи) свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, огурцы свежие, масло растительное, лук репка, соль йодированная, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), чеснок свежий	ККАЛ-130, Б-7, Ж-10, У-3	56-00
250/20/10	Борщ с картофелем, курицей, сметаной картофель св. свекла свежая, кури-тушка потрош., морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль йодированная, чеснок свежий, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-164, Б-7, Ж-8, У-15	57-00
100	Рыба навага запеченая (филе) навага б/г п/п, масло растительное, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-119, Б-18, Ж-6, У-3	62-00
70	Свинина в яичном кляре свинина мясная нежирная п/ф, яйцо, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-314, Б-14, Ж-26, У-5	77-00
80	Котлета курочка Ряба куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, яйцо, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий	ККАЛ-238, Б-11, Ж-13, У-19	61-00
65	Печень с луком печень мясная, лук репка, масло растительное, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-137, Б-12, Ж-7, У-7	72-00
150	Макароны отварные (спираль) макароны (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-89, Б-5, Ж-6, У-26	33-00
150	Картофель отварной с маслом картофель св. масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-173, Б-3, Ж-9, У-12	31-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	21-00
200	Чай пакетик с сахаром сахар-песок, чай пакет 2 гр.	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	Чай пакетик без сахара вода, чай пакет 2 гр.		4-00
200	Чай с лимоном сахар-песок, лимон свежий, чай байховый	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за раздача		ККАЛ-2 322, Б-95, Ж-113, У-252	637-00
Итого за день		ККАЛ-2 322, Б-95, Ж-113, У-252	637-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
60	Суфле кур Гречанка <i>куры-филе, гречка, яйцо, лук репка, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-132, Б-6, Ж-8, У-2	36-00
50	Соус молочно- морковный <i>молоко сухое 25%, морковь свежая, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-48, Б-2, Ж-3, У-4	12-00
150	Макароньы отварные (регатоны) <i>макароньы (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-209, Б-5, Ж-7, У-32	33-00
200	Чай с молоком <i>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-2, У-13	15-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-626, Б-20, Ж-22, У-78	104-00
Итого за день		ККАЛ-626, Б-20, Ж-22, У-78	104-00

Директор
МБОУ СОШ

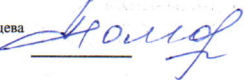
ИП Белевцева

Калькулятор

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	Каша рисовая молочная с маслом рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-173, Б-4, Ж-7, У-23	29-00
200	Чай с молоком молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-99, Б-3, Ж-2, У-13	15-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-410, Б-11, Ж-11, У-63	52-00
обед			
200	Борщ с картофелем, сметаной картофель св, свекла свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-90, Б-2, Ж-4, У-12	30-00
200	Рагу "Семейка" (мясо, овощи) картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло растительное, лук репка, горошек зеленый консервир., томат-паста, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-314, Б-12, Ж-14, У-38	71-00
200	Напиток из вишни, сухофруктов вишня св/мор, сахар-песок, сухофрукты, лимонная кислота	ККАЛ-67, У-16	17-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-640, Б-20, Ж-19, У-101	126-00
Итого за день		ККАЛ-1 049, Б-31, Ж-29, У-163	178-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева 

Калькулятор _____

меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200	Борщ с картофелем, сметаной картофель св, свекла свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-90, Б-2, Ж-4, У-12	30-00
250	Рагу "Семейка" (мясо, овощи) картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло растительное, лук репка, горошек зеленый консервир., томат-паста, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-392, Б-15, Ж-17, У-47	88-00
200	Напиток из вишни, сухофруктов вишня св/мор, сахар-песок, сухофрукты, лимонная кислота	ККАЛ-67, У-16	17-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-782, Б-25, Ж-22, У-123	147-00
<u>полдник</u>			
65	Булочка с повидлом и штрейзелем мука в/с, джем в ассортименте, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, сахарная пудра, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сух, ванилин	ККАЛ-246, Б-4, Ж-9, У-39	28-00
200	Молоко свежее 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	26-00
Итого за полдник		ККАЛ-352, Б-10, Ж-14, У-48	54-00
Итого за день		ККАЛ-1 134, Б-35, Ж-36, У-172	201-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

31.01.2025 (с 12 лет (2 смена), 2шт)

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
15	Помидор свежий с горошком помидоры свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-16, Ж-1, У-1	8-00
280	Рагу "Семейка" (мясо, овощи) картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло растительное, лук репка, горошек зеленый консервир., томат-паста, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-439, Б-17, Ж-19, У-53	98-00
200	Напиток из вишни, сухофруктов вишня св/мор, сахар-песок, сухофрукты, лимонная кислота	ККАЛ-67, У-16	17-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-755, Б-25, Ж-21, У-118	135-00
Итого за день		ККАЛ-755, Б-25, Ж-21, У-118	135-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор