

27.12.2024 (Раздача 7 лет и старше, 1шт)

меню (Раздача 7 лет и старше)

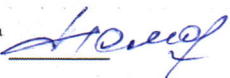
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
раздача			
200	Каша ячневая молочная с маслом ячка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-283, Б-7, Ж-11, У-38	37-00
200/10	Вареники с картофелем картофель св, мука в/с, лук репка, масло сливочное 72,5%, яйцо, молоко сухое 25%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-371, Б-9, Ж-12, У-59	55-00
200	Вареники с творогом творог свежий 9%, мука в/с, масло сливочное 72,5%, яйцо, сахар-песок, соль йодированная, ванилин	ККАЛ-353, Б-9, Ж-12, У-56	80-00
70	Блинчики с бананом бананы свежие, мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-144, Б-4, Ж-3, У-28	45-00
20	Молоко сгущенное молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	Винегрет овощной картофель св, свекла свежая, морковь свежая, огурцы консервированные, горошек зеленый консервир., масло растительное, лук репка	ККАЛ-122, Б-2, Ж-10, У-8	29-00
100	Салат Капуста свежая с Брусникой капуста белокочанная свежая, брусника св/мор, масло растительное, сахар-песок, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная	ККАЛ-211, Б-1, Ж-20, У-7	37-00
250	Уха из петуха куры-петуха потрош., перловка, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-139, Б-8, Ж-8, У-9	38-00
70	Рыба под овощами горбуша потрош. б/г, лук репка, морковь свежая, сыр твердый (типа российский), сметана 15%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-128, Б-13, Ж-8, У-3	78-00
90	Комлета курочка Ряба куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, яйцо, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий	ККАЛ-267, Б-12, Ж-15, У-21	67-00
90	Колобок с печенью картофель св, печень мясная, яйцо, лук репка, мука в/с, сыр твердый (типа российский), масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-132, Б-9, Ж-5, У-11	54-00
150	Макаронны отварные (регатоны) макаронны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-209, Б-5, Ж-7, У-32	32-00
150	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20	28-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
200	Чай пакетик с сахаром сахар-песок, чай пакет 2 гр.	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	Чай пакетик без сахара вода, чай пакет 2 гр.		4-00
200	Чай с лимоном сахар-песок, лимон свежий, чай байховый	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за раздача		ККАЛ-2 909, Б-90, Ж-118, У-388	647-00
Итого за день		ККАЛ-2 909, Б-90, Ж-118, У-388	647-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

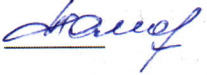
меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
25	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-3	19-00
240	Каша Исландская с курицей (рис)	ККАЛ-342, Б-15, Ж-14, У-40	76-00
рис, кури-филе, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная			
200	Чай Итальянский (с корицей)	ККАЛ-42, У-10	3-00
сахар-песок, чай байховый, корица молотая			
40	Хлеб пшеничный	ККАЛ-94, Б-3, У-20	4-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			ККАЛ-515, Б-20, Ж-15, У-77 104-00
Молочная перемена			
200	Молоко свежее 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	=
Итого за Молочная перемена			ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10 =
Итого за день			ККАЛ-622, Б-26, Ж-20, У-86 104-00
Директор МБОУ СОШ _____ ИП Белевцева  _____ Калькулятор _____			

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
180	Каша ячневая молочная с маслом ячка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-255, Б-7, Ж-10, У-35	33-00
200	Чай Итальянский (с корицей) сахар-песок, чай байховый, корица молотая	ККАЛ-42, У-10	3-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
Итого за завтрак		ККАЛ-434, Б-11, Ж-11, У-71	44-00
обед			
200	Уха из петуха куры-петуха потрош., перловка, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-111, Б-6, Ж-6, У-7	29-00
80	Рыба запеченная под омлетом минтай филе, яйцо, мука в/с, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-209, Б-7, Ж-11, У-23	63-00
150	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20	28-00
200	Компот из сухофруктов сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-67, У-16	5-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-687, Б-23, Ж-23, У-104	134-00
Итого за день		ККАЛ-1 121, Б-34, Ж-34, У-176	178-00

Директор
МБОУ СОШ _____

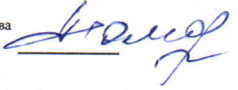
ИП Белевцева  Калькулятор _____

27.12.2024 (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см), 1пт)

меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
10	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-1	7-00
200	Уха из петуха куры-тушка потрош., перловка, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-111, Б-6, Ж-6, У-7	29-00
100	Рыба запеченая под омлетом минтай филе, яйцо, мука в/с, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-262, Б-9, Ж-14, У-28	78-00
180	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-137, Б-4, Ж-5, У-24	34-00
200	Компот из сухофруктов сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-67, У-16	5-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-810, Б-27, Ж-27, У-124	165-00
полдник			
80	Булочка Веснушка мука в/с, масло растительное, сахар-песок, изюм, молоко сухое 25%, дрожжи сух	ККАЛ-271, Б-7, Ж-8, У-42	14-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	22-00
Итого за полдник		ККАЛ-371, Б-12, Ж-13, У-50	36-00
Итого за день		ККАЛ-1 181, Б-39, Ж-40, У-174	201-00

Директор
МБОУ СОШ _____

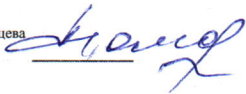
ИП Белевцева  Калькулятор _____

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
8	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-1	6-00
100	Рыба запеченая под омлетом минтай филе, яйцо, мука в/с, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-262, Б-9, Ж-14, У-28	78-00
180	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-137, Б-4, Ж-5, У-24	34-00
200	Компот из сухофруктов сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-67, У-16	5-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-699, Б-21, Ж-20, У-117	135-00
Итого за день		ККАЛ-699, Б-21, Ж-20, У-117	135-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева



Калькулятор
