

меню (Раздача с 7лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
раздача			
200	Каша рисовая молочная с маслом рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-196, Б-5, Ж-5, У-13	39-00
70	Блинчики с бананом бананы свежие, мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-144, Б-4, Ж-3, У-28	45-00
20	Молоко сгущенное молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	Салат Переменка (яйцо,овоци) картофель св, яйцо, огурцы консервированные, горошек зеленый консервир., масло растительное, морковь свежая, зелень свежая (укроп,петрушка, лук), соль йодированная	ККАЛ-149, Б-4, Ж-12, У-8	37-00
100	Салат Золотой Закат (свинина,овоци) свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, огурцы свежие, масло растительное, лук репка, соль йодированная, зелень свежая (укроп,петрушка, лук), чеснок свежий	ККАЛ-130, Б-7, Ж-10, У-3	58-00
250/20/ 10	Борщ с картофелем, курицей, сметаной картофель св, свекла свежая, кури-тушка потрош., морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль йодированная, чеснок свежий, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-164, Б-7, Ж-8, У-15	60-00
70	Котлета рыбная любительская минтай филе, морковь свежая, яйцо, хлеб белый нарезной, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-84, Б-9, Ж-3, У-5	55-00
70	Свинина в яичном кляре свинина мясная нежирная п/ф, яйцо, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-314, Б-14, Ж-26, У-5	75-00
80	Котлета курочка Ряба куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, яйцо, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий	ККАЛ-238, Б-11, Ж-13, У-19	60-00
65	Печень с луком печень мясная, лук репка, масло растительное, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-137, Б-12, Ж-7, У-7	72-00
150	Макароны отварные (спираль) макароны (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-89, Б-5, Ж-6, У-26	33-00
150	Картофель отварной с маслом картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-173, Б-3, Ж-9, У-12	35-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	21-00
200	Чай пакетик с сахаром сахар-песок, чай пакет 2 гр.	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	Чай пакетик без сахара вода, чай пакет 2 гр.		4-00
200	Чай с лимоном сахар-песок, лимон свежий, чай байховый	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за раздача		ККАЛ-2 252, Б-86, Ж-106, У-236	637-00
Итого за день		ККАЛ-2 252, Б-86, Ж-106, У-236	637-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева



Калькулятор

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
60	Суфле кур Гречанка куры-филе, гречка, яйцо, лук репка, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-92, Б-2, Ж-6, У-2	35-00
50	Соус молочно- морковный молоко сухое 25%, морковь свежая, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-48, Б-2, Ж-3, У-4	12-00
150	Макароны отварные (регатоны) макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-209, Б-5, Ж-7, У-32	33-00
200	Чай с молоком молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-99, Б-3, Ж-2, У-13	15-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-587, Б-16, Ж-20, У-78	104-00
Итого за день		ККАЛ-587, Б-16, Ж-20, У-78	104-00

Директор
МБОУ СОШ _____

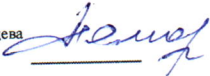
ИП Белевцева 

Калькулятор

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
150	Каша рисовая молочная с маслом рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-147, Б-4, Ж-4, У-9	29-00
200	Чай с молоком молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-99, Б-3, Ж-2, У-13	15-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-384, Б-11, Ж-7, У-49	53-00
<u>обед</u>			
180	Борщ с картофелем, сметаной картофель св, свекла свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-81, Б-2, Ж-4, У-11	29-00
200	Рагу "Семейка" (мясо, овощи) картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло растительное, лук репка, горошек зеленый консервир., томат-паста, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-314, Б-12, Ж-12, У-30	70-00
200	Напиток из вишни, сухофруктов вишня св мор, сахар-песок, сухофрукты, лимонная кислота	ККАЛ-67, У-16	17-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-631, Б-20, Ж-17, У-92	125-00
Итого за день		ККАЛ-1 014, Б-31, Ж-24, У-141	178-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева  _____

Калькулятор _____

меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
180	Борщ с картофелем, сметаной картофель св, свекла свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-81, Б-2, Ж-4, У-11	29-00
250	Рагу "Семейка" (мясо, овощи) картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло растительное, лук репка, горошек зеленый консервир., томат-паста, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-392, Б-15, Ж-15, У-38	89-00
200	Напиток из вишни, сухофруктов вишня св/мор, сахар-песок, сухофрукты, лимонная кислота	ККАЛ-67, У-16	17-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
50	Хлеб ржаной.	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	5-00
Итого за обед		ККАЛ-790, Б-25, Ж-20, У-116	148-00
полдник			
65	Булочка с повидлом и штрейзелем мука в/с, джем в ассортименте, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, сахарная пудра, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сух, ванилин	ККАЛ-246, Б-4, Ж-9, У-39	27-00
200	Молоко свежее 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	26-00
Итого за полдник		ККАЛ-352, Б-10, Ж-14, У-48	53-00
Итого за день		ККАЛ-1 142, Б-35, Ж-34, У-164	201-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
10	Помидор свежий с горошком помидоры свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-11, Ж-1, У-1	8-00
280	Рагу "Семейка" (мясо, овощи) картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло растительное, лук репка, горошек зеленый консервир., томат-паста, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-439, Б-17, Ж-17, У-42	98-00
200	Напиток из вишни, сухофруктов вишня св/мор, сахар-песок, сухофрукты, лимонная кислота	ККАЛ-67, У-16	17-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-750, Б-25, Ж-19, У-107	135-00
Итого за день		ККАЛ-750, Б-25, Ж-19, У-107	135-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева

Калькулятор
