

меню (Раздача с 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>раздача</u>			
200	Каша сахарная молочная с маслом ячка, пшеничная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-285, Б-8, Ж-11, У-39	38-00
70	Блинчики с бананом бананы свежие, мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-144, Б-4, Ж-3, У-28	45-00
20	Молоко сгущенное молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	Винегрет овощной картофель св, свекла свежая, морковь свежая, огурцы консервированные, горошек зеленый консервир., масло растительное, лук репка	ККАЛ-122, Б-2, Ж-10, У-8	30-00
100	Салат Дружья (кукуруза, фасоль) кукуруза консервированная, фасоль, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-117, Б-3, Ж-7, У-11	48-00
250	Суп рыбный (консервы) картофель св, консерва сайра в/м, морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-174, Б-6, Ж-10, У-15	51-00
70	Рыба под сыром с помидором горбуша потрош. б/г, помидоры свежие, лук репка, сыр твердый (типа российский), сметана 15%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-106, Б-12, Ж-7, У-1	83-00
100	Рыба навага запеченная (филе) навага б/г и/п, масло растительное, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-119, Б-18, Ж-6, У-3	62-00
70	Биточки мясные фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-212, Б-12, Ж-13, У-11	54-00
70	Гурман из мяса свинина мясная нежирная п/ф, яйцо, масло растительное, сметана 15%, крахмал картофельный, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная, чеснок свежий	ККАЛ-320, Б-11, Ж-28, У-4	75-00
50/15	Печень с луком печень мясная, лук репка, масло растительное, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-137, Б-12, Ж-7, У-7	72-00
150	Макароны отварные (регатоны) макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-209, Б-5, Ж-7, У-32	33-00
150	Картофель запеченный картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-173, Б-3, Ж-9, У-18	46-00
150	Гарнир каша гречка рассыпчатая гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-204, Б-5, Ж-8, У-32	20-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	21-00
200	Напиток лимонный лимон свежий, сахар-песок	ККАЛ-65, У-16	9-00
200	Чай пакетик с сахаром сахар-песок, чай пакет 2 гр.	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	Чай пакетик без сахара вода, чай пакет 2 гр.		4-00
200	Чай с лимоном сахар-песок, лимон свежий, чай байховый	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за раздача		ККАЛ-2 822, Б-108, Ж-127, У-322	734-00
Итого за день		ККАЛ-2 822, Б-108, Ж-127, У-322	734-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
35	Помидор свежий с кукурузой помидоры свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-39, Ж-3, У-2	22-00
210	Каша деревенская гречневая с мясом (1вариант) свинина мясная нежирная п/ф, гречка, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-317, Б-13, Ж-12, У-37	70-00
200	Чай Итальянский (с корицей) сахар-песок, чай байховый, корица молотая	ККАЛ-42, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-536, Б-18, Ж-17, У-76	104-00
Итого за день		ККАЛ-536, Б-18, Ж-17, У-76	104-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева



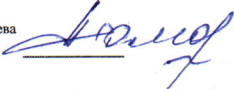
Калькулятор

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
170	Каша сахарная молочная с маслом ячка, пшеничная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-242, Б-7, Ж-9, У-34	32-00
200	Чай Итальянский (с корицей) сахар-песок, чай байховый, корица молотая	ККАЛ-42, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-422, Б-11, Ж-11, У-70	44-00
обед			
150	Суп рыбный (консервы) картофель св, консерва сайра в/м, морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-104, Б-4, Ж-6, У-9	30-00
90	Печень в соусе молочном печень мясная, молоко сухое 25%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-200, Б-3, Ж-3, У-15	68-00
110	Гарнир Рис с морковью рис о/п, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-132, Б-3, Ж-5, У-21	18-00
200	Напиток лимонный лимон свежий, сахар-песок	ККАЛ-65, У-16	9-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-670, Б-16, Ж-15, У-96	134-00
Итого за день		ККАЛ-1 092, Б-27, Ж-25, У-166	178-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева



Калькулятор _____

25.02.2025 (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см), 2вт)

меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200	Суп рыбный (консервы) картофель св, консерва сайра в/м, морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-139, Б-5, Ж-8, У-12	41-00
90	Печень в соусе молочном печень мясная, молоко сухое 25%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-200, Б-3, Ж-3, У-15	68-00
180	Гарнир Рис с морковью рис о/п, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-216, Б-5, Ж-8, У-34	28-00
200	Напиток лимонный лимон свежий, сахар-песок	ККАЛ-65, У-16	9-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-853, Б-21, Ж-20, У-125	158-00
<u>полдник</u>			
65	Булочка с повидлом мука в/с, джем в ассортименте, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух	ККАЛ-237, Б-5, Ж-5, У-43	21-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	22-00
Итого за полдник		ККАЛ-337, Б-10, Ж-10, У-51	43-00
Итого за день		ККАЛ-1 190, Б-31, Ж-30, У-176	201-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
15	Огурец свежий с зеленью, маслом растительным огурцы свежие, масло растительное, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), чеснок свежий, соль йодированная	ККАЛ-14, Ж-1	10-00
100	Печень в соусе молочном печень мясная, молоко сухое 25%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-222, Б-4, Ж-3, У-17	76-00
180	Гарнир Рис с морковью рис о/п, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-216, Б-5, Ж-8, У-34	28-00
200	Напиток лимонный лимон свежий, сахар-песок	ККАЛ-65, У-16	9-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-750, Б-17, Ж-14, У-115	135-00
Итого за день		ККАЛ-750, Б-17, Ж-14, У-115	135-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева



Калькулятор _____