

## меню (Раздача с 7лет и старше)

| Выход (г)               | Наименование блюда                                                                                                                                                                                              | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b><u>раздача</u></b>   |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                |                               |
| 200                     | <b>Каша дружба молочная с маслом</b><br><i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>                                                                  | ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22                                                       | 39-00                         |
| 100                     | <b>Оладьи с бананом</b><br><i>мука в/с, бананы свежие, масло растительное, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, орожки сух, соль йодированная</i>                                                               | ККАЛ-281, Б-7, Ж-11, У-42                                                      | 30-00                         |
| 20                      | <b>Молоко сгущенное</b><br><i>молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%</i>                                                                                                                                        | ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10                                                        | 13-00                         |
| 20                      | <b>Повидло или джем фруктовый</b>                                                                                                                                                                               | ККАЛ-58, У-14                                                                  | 6-00                          |
| 100                     | <b>Салат Юность (яйцо, свекла, огурец)</b><br><i>свекла свежая, яйцо, огурцы консервированные, масло растительное, лук репка, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</i>                       | ККАЛ-223, Б-4, Ж-22, У-5                                                       | 39-00                         |
| 100                     | <b>Салат Забава с мясом</b><br><i>морковь свежая, свинина мясная нежирная п/ф, огурцы свежие, масло растительное, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</i>                                   | ККАЛ-217, Б-6, Ж-21, У-2                                                       | 56-00                         |
| 250/20                  | <b>Суп "Волна" с курицей</b><br><i>картофель св, кури-тушка потрош., яйцо, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i> | ККАЛ-158, Б-10, Ж-9, У-13                                                      | 55-00                         |
| 50/15                   | <b>Поджарка из рыбы</b><br><i>минтай филе, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</i>                                                                                                    | ККАЛ-195, Б-13, Ж-13, У-7                                                      | 76-00                         |
| 80                      | <b>Котлета Пожарская</b><br><i>куры-филе, хлеб белый нарезной, масло растительное, яйцо, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>                                                         | ККАЛ-190, Б-13, Ж-9, У-12                                                      | 62-00                         |
| 80                      | <b>Котлета из филе курицы рубленая</b><br><i>куры-филе, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>                                | ККАЛ-187, Б-16, Ж-7, У-14                                                      | 65-00                         |
| 100                     | <b>Мясо в луковой шубке</b><br><i>лук репка, свинина мясная нежирная п/ф, яйцо, мука в/с, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>                                             | ККАЛ-249, Б-10, Ж-17, У-12                                                     | 60-00                         |
| 80                      | <b>Печень по - строгановски.</b><br><i>печень мясная, сметана 15%, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i>                                                               | ККАЛ-116, Б-11, Ж-7, У-3                                                       | 74-00                         |
| 150                     | <b>Макароны отварные (рожки)</b><br><i>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>                                                                                                           | ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29                                                       | 33-00                         |
| 150                     | <b>Картофельное пюре</b><br><i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>                                                                                                     | ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20                                                       | 36-00                         |
| 100                     | <b>Овощи здоровье</b><br><i>капуста цветная св/м, капуста брокколи св/м, перец болгарский, масло растительное, лимон свежий, соль йодированная</i>                                                              | ККАЛ-58, Б-3, Ж-3, У-5                                                         | 68-00                         |
| 200                     | <b>Сок фруктовый</b>                                                                                                                                                                                            | ККАЛ-92, Б-1, У-20                                                             | 21-00                         |
| 200                     | <b>Напиток из шиповника</b><br><i>шиповник, сахар-песок</i>                                                                                                                                                     | ККАЛ-97, Б-1, У-20                                                             | 12-00                         |
| 200                     | <b>Чай пакетик с сахаром</b><br><i>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</i>                                                                                                                                             | ККАЛ-60, У-15                                                                  | 6-00                          |
| 200                     | <b>Чай пакетик без сахара</b><br><i>вода, чай пакет 2 гр.</i>                                                                                                                                                   |                                                                                | 4-00                          |
| 200                     | <b>Чай с лимоном</b><br><i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>                                                                                                                                          | ККАЛ-43, У-11                                                                  | 12-00                         |
| 30                      | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                           | ККАЛ-70, Б-2, У-15                                                             | 3-00                          |
| 30                      | <b>Хлеб ржаной.</b>                                                                                                                                                                                             | ККАЛ-51, Б-2, У-10                                                             | 3-00                          |
| <b>Итого за раздача</b> |                                                                                                                                                                                                                 | ККАЛ-2 790, Б-114, Ж-137, У-303                                                | 773-00                        |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                                                                                                                                                 | ККАЛ-2 790, Б-114, Ж-137, У-303                                                | 773-00                        |

меню (7-11 лет (1 смена))

| Выход (г)               | Наименование блюда                                                                                                                                                               | эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <u>завтрак</u>          |                                                                                                                                                                                  |                                                                                |                               |
| 50                      | <b>Тефтели рыбацкие....</b><br><small>минтай филе, лук репка, кури-филе, яйцо, пишено шлифованное, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small> | ККАЛ-103, Б-7, Ж-7, У-4                                                        | <b>42-00</b>                  |
| 50                      | <b>Соус Молочный</b><br><small>молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>                                      | ККАЛ-51, Б-2, Ж-3, У-4                                                         | <b>12-00</b>                  |
| 150                     | <b>Картофельное пюре</b><br><small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>                                                              | ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20                                                       | <b>33-00</b>                  |
| 200                     | <b>Чай Витаминный</b><br><small>сахар-песок, иптовник, чай байховый, лимон свежий</small>                                                                                        | ККАЛ-70, Б-1, У-15                                                             | <b>8-00</b>                   |
| 40                      | <b>Батон белый</b>                                                                                                                                                               | ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20                                                       | <b>7-00</b>                   |
| 20                      | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                                                               | ККАЛ-34, Б-1, У-7                                                              | <b>2-00</b>                   |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                                                                                                                                                                  | ККАЛ-476, Б-17, Ж-16, У-70                                                     | <b>104-00</b>                 |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                                                                                                                  | ККАЛ-476, Б-17, Ж-16, У-70                                                     | <b>104-00</b>                 |

Директор  
МБОУ СОШ \_\_\_\_\_

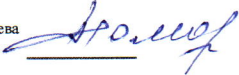
ИП Белевцева  \_\_\_\_\_

Калькулятор  
\_\_\_\_\_

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

| Выход (г)               | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                     | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>завтрак</b>          |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                             |                         |
| 200                     | <b>Каша дружба молочная с маслом</b><br><small>пшено илифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>                                                                 | ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22                                                    | 39-00                   |
| 200                     | <b>Чай Витаминный</b><br><small>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</small>                                                                                                                              | ККАЛ-70, Б-1, У-15                                                          | 8-00                    |
| 40                      | <b>Батон белый</b>                                                                                                                                                                                                     | ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20                                                    | 7-00                    |
| 20                      | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                                                                                                     | ККАЛ-34, Б-1, У-7                                                           | 2-00                    |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                                                                                                                                                                                                        | ККАЛ-329, Б-11, Ж-6, У-64                                                   | 56-00                   |
| <b>обед</b>             |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                             |                         |
| 150                     | <b>Суп "Волна"</b><br><small>картофель св, яйцо, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>                              | ККАЛ-73, Б-3, Ж-3, У-8                                                      | 22-00                   |
| 50                      | <b>Биточки весенние мясные</b><br><small>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, ячка, яйцо, масло растительное, сухари паниров., соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>                            | ККАЛ-117, Б-6, Ж-9, У-6                                                     | 35-00                   |
| 50                      | <b>Соус Томат</b><br><small>томат-паста, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>                                                                                       | ККАЛ-28, Б-1, Ж-2, У-3                                                      | 9-00                    |
| 140                     | <b>Макароны "по - польски"(рожки)</b><br><small>макароны (рожки), морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small> | ККАЛ-188, Б-7, Ж-5, У-31                                                    | 36-00                   |
| 200                     | <b>Напиток из шиповника</b><br><small>шиповник, сахар-песок</small>                                                                                                                                                    | ККАЛ-97, Б-1, У-20                                                          | 12-00                   |
| 50                      | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                                  | ККАЛ-117, Б-4, У-25                                                         | 6-00                    |
| 20                      | <b>Хлеб ржаной.</b>                                                                                                                                                                                                    | ККАЛ-34, Б-1, У-7                                                           | 2-00                    |
| <b>Итого за обед</b>    |                                                                                                                                                                                                                        | ККАЛ-654, Б-21, Ж-21, У-99                                                  | 122-00                  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                                                                                                                                                        | ККАЛ-983, Б-33, Ж-26, У-162                                                 | 178-00                  |

Директор  
МБОУ СОШ \_\_\_\_\_

ИП Белевцева 

Калькулятор  
\_\_\_\_\_

меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см))

| Выход (г)        | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                     | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <u>обед</u>      |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                             |                         |
| 200              | <b>Суп "Волна"</b><br><small>картофель св, яйцо, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>                              | ККАЛ-97, Б-3, Ж-4, У-11                                                     | 29-00                   |
| 50               | <b>Биточки весенние мясные</b><br><small>свинина мясная нежирная п.ф, лук репка, ячка, яйцо, масло растительное, сухари паниров., соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>                            | ККАЛ-117, Б-6, Ж-9, У-6                                                     | 35-00                   |
| 50               | <b>Соус Томат</b><br><small>томат-паста, масло растительное, муки в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>                                                                                       | ККАЛ-28, Б-1, Ж-2, У-3                                                      | 9-00                    |
| 180              | <b>Макароны "по - польски"(рожки)</b><br><small>макароны (рожки), морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small> | ККАЛ-242, Б-9, Ж-6, У-40                                                    | 46-00                   |
| 200              | <b>Напиток из шиповника</b><br><small>шиповник, сахар-песок</small>                                                                                                                                                    | ККАЛ-97, Б-1, У-20                                                          | 12-00                   |
| 70               | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                                  | ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34                                                    | 8-00                    |
| 40               | <b>Хлеб ржаной.</b>                                                                                                                                                                                                    | ККАЛ-68, Б-3, У-13                                                          | 4-00                    |
| Итого за обед    |                                                                                                                                                                                                                        | ККАЛ-813, Б-27, Ж-23, У-127                                                 | 143-00                  |
| <u>полдник</u>   |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                             |                         |
| 75               | <b>Коржик Молочный</b><br><small>мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко свежее 2,5%, яйцо, масло растительное, сода пищевая, ванилин</small>                                                             | ККАЛ-233, Б-5, Ж-8, У-50                                                    | 32-00                   |
| 200              | <b>Молоко свежее 2,5%</b>                                                                                                                                                                                              | ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10                                                    | 26-00                   |
| Итого за полдник |                                                                                                                                                                                                                        | ККАЛ-340, Б-11, Ж-13, У-59                                                  | 58-00                   |
| Итого за день    |                                                                                                                                                                                                                        | ККАЛ-1 153, Б-38, Ж-37, У-186                                               | 201-00                  |

Директор  
МБОУ СОШ \_\_\_\_\_

ИП Белевцева



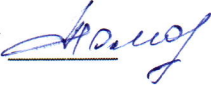
Калькулятор  
\_\_\_\_\_

меню (с 12 лет (2 смена))

| Выход (г)            | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                     | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>обед</b>          |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                |                               |
| 20                   | <b>Помидор свежий с маслом растительным, зеленью</b><br><small>помидоры свежие, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>                                                          | ККАЛ-12, Ж-1, У-1                                                              | 12-00                         |
| 50                   | <b>Биточки весенние мясные</b><br><small>свинина мясная нежирная п.ф., лук репка, ячка, яйцо, масло растительное, сухари паниров., соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>                           | ККАЛ-117, Б-6, Ж-9, У-6                                                        | 35-00                         |
| 50                   | <b>Соус Томат</b><br><small>томат-паста, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>                                                                                       | ККАЛ-28, Б-1, Ж-2, У-3                                                         | 9-00                          |
| 180                  | <b>Макароны "по - польски"(рожки)</b><br><small>макароны (рожки), морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small> | ККАЛ-242, Б-9, Ж-6, У-40                                                       | 46-00                         |
| 200                  | <b>Сок фруктовый</b>                                                                                                                                                                                                   | ККАЛ-92, Б-1, У-20                                                             | 21-00                         |
| 70                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                                  | ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34                                                       | 8-00                          |
| 40                   | <b>Хлеб ржаной.</b>                                                                                                                                                                                                    | ККАЛ-68, Б-3, У-13                                                             | 4-00                          |
| <b>Итого за обед</b> |                                                                                                                                                                                                                        | ККАЛ-723, Б-24, Ж-20, У-117                                                    | 135-00                        |
| <b>Итого за день</b> |                                                                                                                                                                                                                        | ККАЛ-723, Б-24, Ж-20, У-117                                                    | 135-00                        |

Директор  
МБОУ СОШ \_\_\_\_\_

ИП Белевцева



Калькулятор  
\_\_\_\_\_