

меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
раздача			
200	Каша манная молочная с маслом манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-214, Б-9, Ж-11, У-25	34-00
70	Блинчики с бананом бананы свежие, мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-144, Б-4, Ж-3, У-28	45-00
200/10	Вареники с картофелем картофель св, мука в/с, лук репка, масло сливочное 72,5%, яйцо, молоко сухое 25%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-371, Б-9, Ж-12, У-59	55-00
105	Пельмени мясные отварные мука в/с, свинина мясная нежирная п/ф, говядина п/ф, масло сливочное 72,5%, лук репка, яйцо, соль йодированная, сахар-песок	ККАЛ-224, Б-11, Ж-11, У-19	65-00
20	Молоко сгущенное молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	Маринад овощной морковь свежая, лук репка, томат-паста, масло растительное, лимон свежий, сахар-песок		31-00
100	Салат Лакомка куры-филе, огурцы свежие, масло растительное, яйцо, горошек зеленый консервир., соль йодированная	ККАЛ-222, Б-6, Ж-20, У-1	58-00
200/20/10	Щи из св. капусты с курицей, сметаной. капуста белокочанная свежая, куры-тушка потрош., картофель св, сметана 15%, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-128, Б-7, Ж-9, У-7	46-00
80	Рыба в яйце минтай филе, яйцо, мука в/с, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-103, Б-12, Ж-5, У-4	62-00
90	Гуляш из курицы с луком куры-филе, лук репка, масло растительное, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная	ККАЛ-171, Б-7, Ж-9, У-2	65-00
80	Котлета татарская (куры, свинина) свинина мясная нежирная п/ф, куры-филе, лук репка, мука в/с, хлеб белый нарезной, яйцо, соль йодированная	ККАЛ-177, Б-13, Ж-9, У-10	62-00
90	Колобок с печенью картофель св, печень мясная, яйцо, лук репка, мука в/с, сыр твердый (типа российский), масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-132, Б-9, Ж-5, У-11	54-00
150	Макароны отварные (рожки) макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29	32-00
150	Картофель запеченный картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-173, Б-3, Ж-9, У-18	40-00
150	Гарнир гречка с морковью гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, соль йодированная	ККАЛ-175, Б-5, Ж-6, У-24	24-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
200	Чай пакетик с сахаром сахар-песок, чай пакет 2 гр.	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	Чай пакетик без сахара вода, чай пакет 2 гр.		4-00
200	Чай с лимоном сахар-песок, лимон свежий, чай байховый	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за раздача		ККАЛ-2 819, Б-107, Ж-120, У-332	740-00
Итого за день		ККАЛ-2 819, Б-107, Ж-120, У-332	740-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИПБ Белевцева



Калькулятор

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
70	Суфле мясное Мамино фарш мясной, лук репка, геркулес, яйцо, масло растительное, сухари паниров., соль йодированная	ККАЛ-163, Б-8, Ж-11, У-7	48-00
35	Соус Красный основной морковь свежая, томат-паста, мука в/с, лук репка, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-14, У-2	4-00
150	Гарнир гречка с морковью гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, соль йодированная	ККАЛ-175, Б-5, Ж-6, У-24	24-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-581, Б-19, Ж-19, У-81	104-00
Молочная перемена			
200	Молоко свежее 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	=
Итого за Молочная перемена		ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	=
Итого за день		ККАЛ-688, Б-25, Ж-24, У-90	104-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева

Калькулятор

20.12.2024 (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см), 4пт)

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша манная молочная с маслом манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-214, Б-9, Ж-11, У-25	34-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-393, Б-14, Ж-12, У-62	45-00
обед			
180	Щи из св. капусты с картофелем капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-61, Б-1, Ж-4, У-6	22-00
90	Фишболы с соусом минтай филе, сметана 15%, картофель св, лук репка, сухари паниров., масло растительное, огурцы свежие, молоко сухое 25%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), чеснок свежий	ККАЛ-200, Б-10, Ж-9, У-7	54-00
150	Макароны отварные (рожки) макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29	32-00
200	Компот из вишни сухой вишня сухая, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-120, У-30	17-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-698, Б-22, Ж-20, У-107	133-00
Итого за день		ККАЛ-1 092, Б-35, Ж-33, У-168	178-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

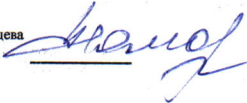
Калькулятор

меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
17	Огурец солёный консер. с горошком горошек зеленый консервир., огурцы консервированные	ККАЛ-5, У-1	12-00
200	Щи из св. капусты с картофелем капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-68, Б-2, Ж-4, У-7	24-00
90	Фишболы с соусом минтай филе, сметана 15%, картофель св, лук репка, сухари паниров., масло растительное, огурцы свежие, молоко сухое 25%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), чеснок свежий	ККАЛ-200, Б-10, Ж-9, У-7	54-00
180	Макароны отварные (рожки) макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-179, Б-6, Ж-8, У-35	38-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-110, Ж-1, У-27	24-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-793, Б-26, Ж-23, У-124	164-00
полдник			
80	Булочка дорожная мука в/с, сахар-песок, масло растительное, дрожжи сух, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-177, Б-6, Ж-11, У-21	15-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	22-00
Итого за полдник		ККАЛ-277, Б-12, Ж-16, У-29	37-00
Итого за день		ККАЛ-1 070, Б-37, Ж-39, У-153	201-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева



Калькулятор

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
10	Огурец солёный консер. с горошком горошек зеленый консервир., огурцы консервированные	ККАЛ-3	8-00
100	Фишболы с соусом минтай филе, сметана 15%, картофель св, лук репка, сухари паниров., масло растительное, огурцы свежие, молоко сухое 25%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), чеснок свежий	ККАЛ-222, Б-11, Ж-10, У-8	60-00
180	Макароны отварные (рожки) макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-179, Б-6, Ж-8, У-35	38-00
200	Компот из вишни сухой вишня сухая, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-120, У-30	17-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-756, Б-25, Ж-19, У-121	135-00
Итого за день		ККАЛ-756, Б-25, Ж-19, У-121	135-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор