меню (Раздача с 7лет и старше)

выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>раздача</u>		
200	Каша манная молочная с маслом	ККАЛ-214, Б-9, Ж-11, У-25	34-00
100	манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, Блины деревенские	соль йодированная ККАЛ-255, Б-9, Ж-9, У-38	42-00
	мука в/с, манка, яйцо, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,59 йодированная		.2 00
50	Сырники	ККАЛ-124, Б-9, Ж-5, У-10	45-00
20	творог свежий 9%, манка, сахар-песок, яйцо, масло сливочное 7 Молоко сгущенное	'2,5%, соль йодированная, ванилин ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	молоко сгущеное c/c 8.5%, сметана 15% Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	Салат Свекла с сыром	ККАЛ-242, Б-5, Ж-22, У-6	35-00
	свекла свежая, масло растительное, сыр твердый (типа росси свежий, соль йодированная	йский), зелень свежая (укроп,петрушка, лук), чеснок	
100	Салат Красотка (куры, овощи, сыр)	ККАЛ-278, Б-10, Ж-27, У-1	58-00
	помидоры свежие, куры-тушка потрош., яйцо, масло растите. (укроп,петрушка, лук), соль йодированная	льное, сыр твердый (типа российский), зелень свежая	
250	Суп гороховый с курицей	ККАЛ-177, Б-10, Ж-7, У-18	42-00
	картофель св, куры-тушка потрош., горох сухой, морковь свеж йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	хая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль	
<i>70</i>	Рыба в хрустящей корочке	ККАЛ-200, Б-12, Ж-15, У-5	<i>77-00</i>
	горбуша потрош. б/г, картофель св, масло растительное, яйцо	, мука в/с, соль йодированная	
70	Котлета из филе курицы рубленая куры-филе, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливоч	ККАЛ-164, Б-14, Ж-6, У-13 ное 72.5%, молоко сухое 25%, масло растительное,	60-00
70	соль йодированная Драники куриные картофель св. куры-филе, масло растительное, яйцо, лук репка свежий, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-181, Б-7, Ж-11, У-9 мука в/с, морковь свежая, соль йодированная, чеснок	45-00
70	Рулетики сытные из печени с овощами печень мясная, ящо, масло растительное, морковь свежая, мул	ККАЛ-127, Б-9, Ж-8, У-5	51-00
150	подированная, зелень сухая (укроп, петрушка) Макароны отварные (рожски) макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль подированная		33-00
150	Гарнир Рис отварной с зеленью	ККАЛ-205, Б-4, Ж-5, У-32	26-00
200	рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухаз	and the second s	21.00
200	Сок фруктовый Напиток из шиповника	ККАЛ-92, Б-1, У-20 ККАЛ-97, Б-1, У-20	21-00 12-00
200	ишповник, сахар-песок	KKAJI-97, B-1, Y-20	12-00
200	Чай пакетик с сахаром сахар-песок, чай пакет 2 гр.	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	Чай пакетик без сахара вода, чай пакет 2 гр.		4-00
200	Чай с лимоном	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	сахар-песок, лимон свежий, чай байховый Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
		ККАЛ-2 848, Б-109, Ж-136, У-306	628-00
	_	ККАЛ-2 848, Б-109, Ж-136, У-306	628-00

меню (Раздача с 7лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),	Стоимость питания
		витамины (мг), микроэлементы (мг)	(руб)
	раздача		
200	Каша манная молочная с маслом	ККАЛ-214, Б-9, Ж-11, У-25	34-00
100	манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, Блины деревенские	ККАЛ-255, Б-9, Ж-9, У-38	42-00
	мука в/с, манка, яйцо, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%		12 00
50	<i>Сырники</i>	ККАЛ-124, Б-9, Ж-5, У-10	45-00
20	творог свежий 9%, манка, сахар-песок, яйцо, масло сливочное Молоко сгущенное молоко сгущеное с/с 8.5%, сметана 15%	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
	Салат Свекла с сыром свекла свежая, масло растительное, сыр твердый (типа россы свежий, соль йодированная	ККАЛ-242, Б-5, Ж-22, У-6 йский), зелень свежая (укроп, петрулика, лук). чеснок	35-00
100	Салат Красотка (куры, овощи, сыр) помиооры свежие, куры-тушка потрош, яйцо, масло растите	ККАЛ-278, Б-10, Ж-27, У-1	58-00
	(укроп, петрушка, лук), соль йодированная Суп гороховый с курицей картофель св. куры-тушка потрош., горох сухой, морковь свеж	ККАЛ-177, Б-10, Ж-7, У-18	42-00
70	иодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист Рыба в хрустящей корочке горбуша потрош. 6/г. картофель св. масло растительное, яйце	ККАЛ-200, Б-12, Ж-15, У-5	77-00
70	Котлета из филе курицы рубленая куры-филе, хлеб белый нарезной, сухари паниров, масло сливоч соль йоопрованная	ККАЛ-164, Б-14, Ж-6, У-13	60-00
70	Драники куриные картофель св. куры-филе, масло растительное, яйцо, лук репки свежий, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-181, Б-7, Ж-11, У-9 а, мука в/с, морковь свежая, соль йодированная, чеснок	45-00
70	Рулетики сытные из печени с овощами печень мясная, яйцо, масло растительное, морковь свежая, му йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-127, Б-9, Ж-8, У-5 ка в/с, лук репка, сметана 15%, молоко сухое 25%, соль	51-00
150	Макароны отварные (рожки) макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29	33-00
150	Гарнир Рис отварной с зеленью	ККАЛ-205, Б-4, Ж-5, У-32	26-00
200	рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень суха		21.00
200 200	Сок фруктовый Напиток из шиповника	ККАЛ-92, Б-1, У-20 ККАЛ-97, Б-1, У-20	21-00 12-00
200	чиновник, сахар-песок Чай пакетик с сахаром	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	сахар-песок, чай пакет 2 гр. Чай пакетик без сахара вода, чай пакет 2 гр.		4-00
200	Чай с лимоном сахар-песок, лимон свежий, чай байховый	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за раздача	ККАЛ-2 848, Б-109, Ж-136, У-306	628-00
-	Итого за день	, ККАЛ-2 848, Б-109, Ж-136, У-306	628-00
Директ МБОУ СО		Калькулятор	

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>завтрак</u>		
200	Каша рисовая молочная с маслом	ККАЛ-196, Б-5, Ж-5, У-20	39-00
	рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная		
85	Запеканка "Нежная" с творогом	ККАЛ-109, Б-7, Ж-9, У-13	47-00
	творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,. ванилин	5%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная,	
20	Джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
200	Чай Французский (с ванилью) сахар-песок, чай байховый, ванилин	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-542, Б-17, Ж-16, У-84	104-00
	Итого за день	ККАЛ-542, Б-17, Ж-16, У-84	104-00
Директо МБОУ СОL		Калькулятор	

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>завтрак</u>		
200	Каша рисовая молочная с маслом	ККАЛ-196, Б-5, Ж-5, У-20	39-00
	рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, со	ль йодированная	
20	Джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
200	Чай Французский (с ванилью) сахар-песок, чай байховый, ванилин	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-433, Б-10, Ж-6, У-71	57-00
	обед_		
150	Суп гороховый	ККАЛ-85, Б-3, Ж-3, У-9	16-00
	картофель св. горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	а 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная,	
210	Плов со свининой	ККАЛ-334, Б-13, Ж-16, У-34	84-00
	рис o'n, свинина мясная нежирная n/ф, морковь свежая, масло йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль	
200	Напиток из шиповника	ККАЛ-97, Б-1, У-20	12-00
	шиповник, сахар-песок		
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
***************************************	Итого за обед	ККАЛ-684, Б-23, Ж-21, У-97	121-00
	Итого за день	, ККАЛ-1 117, Б-32, Ж-27, У-168	178-00
Директ МБОУ СО		Калькулятор	

меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимост питания (руб)
	<u>обед</u>		
250	Суп гороховый	ККАЛ-141, Б-5, Ж-6, У-14	31-00
	картофель св. горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана зелень сухая (укроп, петрулика), лавровый лист	15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная,	
240	Плов со свининой	ККАЛ-382, Б-15, Ж-19, У-39	96-00
	рис o/n, свинина мясная нежирная n/ф, морковь свежая, масло о йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль	
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар-песок	ККАЛ-97, Б-1, У-20	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
	Итого за обед	ККАЛ-852, Б-29, Ж-26, У-121	151-00
	<u>полдник</u>		
65	Булочка молочная	ККАЛ-265, Б-5, Ж-7, У-46	24-00
	мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%	6, масло растительное, дрожжи сух	
200	Молоко свежее 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	26-00
	Итого за полдник	ККАЛ-371, Б-11, Ж-12, У-55	50-00
	Итого за день	ККАЛ-1 224, Б-39, Ж-37, У-176	201-00
Директо МБОУ СОІ		Калькулятор	

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>обед</u>		
280	Плов со свининой	ККАЛ-446, Б-17, Ж-22, У-46	111-00
	рис o/n, свинина мясная нежирная n/ф, морковь свежая, масло йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	о сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль	
200	Напиток из шиповника	ККАЛ-97, Б-1, У-20	12-00
	шиповник, сахар-песок		
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
	Итого за обед	ККАЛ-775, Б-26, Ж-23, У-113	135-00
	Итого за день	, ККАЛ-775, Б-26, Ж-23, У-113	135-00
Директо		Калькулятор	