

20.01.2025 (Раздача 7 лет и старше, 1 ин)

**меню (Раздача с 7 лет и старше)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>раздача</b>			
200	<b>Каша дружба молочная с маслом</b> <small>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22	<b>39-00</b>
105	<b>Пельмени мясные отварные</b> <small>мука в/с, свинина мясная нежирная п/ф, говядина п/ф, масло сливочное 72,5%, лук репка, яйцо, соль йодированная, сахар-песок</small>	ККАЛ-224, Б-11, Ж-11, У-19	<b>65-00</b>
70	<b>Блинчики с яблоками</b> <small>мука в/с, яблоки свежие, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло растительное, яйцо, соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-187, Б-4, Ж-6, У-34	<b>35-00</b>
20	<b>Молоко сгущенное</b> <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%</small>	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	<b>13-00</b>
20	<b>Повидло или джем фруктовый</b>	ККАЛ-58, У-14	<b>6-00</b>
100	<b>Салат Осенний</b> <small>свекла свежая, яблоки свежие, капуста белокачанная свежая, масло растительное, горошек зеленый консервир., соль йодированная</small>	ККАЛ-197, Б-1, Ж-19, У-8	<b>30-00</b>
100	<b>Салат Звездапад (куры, овощи, яйцо, сыр)</b> <small>картофель св, кури-филе, масло растительное, кукуруза консервированная, яйцо, сыр твердый (типа российский), огурцы свежие, соль йодированная, зелень свежая (укроп, петрушка, лук)</small>	ККАЛ-282, Б-9, Ж-26, У-5	<b>61-00</b>
250/20/10	<b>Суп крестьянский с курицей, сметаной</b> <small>капуста белокачанная свежая, кури-тушка потрош., картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, пшено шлифованное, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-148, Б-7, Ж-9, У-10	<b>44-00</b>
70	<b>Навага в хрустящей корочке</b> <small>навага б/г и/п, картофель св, масло растительное, яйцо, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-200, Б-12, Ж-15, У-5	<b>45-00</b>
70	<b>Курица "Солнышко"</b> <small>кури-филе, сухари паниров., масло растительное, лук репка, яйцо, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-226, Б-16, Ж-16, У-13	<b>60-00</b>
70	<b>Биточки мясные детские</b> <small>фарш мясной, хлеб белый нарезной, лук репка, сухари паниров., яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-214, Б-4, Ж-13, У-21	<b>60-00</b>
80/20	<b>Оладьи из печени под овощами</b> <small>печень мясная, лук репка, морковь свежая, хлеб белый нарезной, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-170, Б-14, Ж-9, У-8	<b>88-00</b>
150	<b>Макароньы отварные (рожки)</b> <small>макароньы (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29	<b>33-00</b>
150	<b>Картофель отварной с маслом</b> <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-173, Б-3, Ж-9, У-12	<b>31-00</b>
150	<b>Рагу овощное</b> <small>картофель св, капуста белокачанная свежая, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, томат-паста, мука в/с, зелень сухая (укроп, петрушка), соль йодированная, лавровый лист, сахар-песок</small>	ККАЛ-146, Б-4, Ж-6, У-19	<b>51-00</b>
200	<b>Чай пакетик с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</small>	ККАЛ-60, У-15	<b>6-00</b>
200	<b>Чай пакетик без сахара</b> <small>вода, чай пакет 2 гр.</small>		<b>4-00</b>
200	<b>Чай с лимоном</b> <small>сахар-песок, лимон свежий, чай пакет 2 гр.</small>	ККАЛ-43, У-11	<b>12-00</b>
200	<b>Сок фруктовый</b>	ККАЛ-92, Б-1, У-20	<b>21-00</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-70, Б-2, У-15	<b>3-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>3-00</b>
<b>Итого за раздача</b>		ККАЛ-2 871, Б-103, Ж-153, У-300	<b>710-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-2 871, Б-103, Ж-153, У-300	<b>710-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

**меню (7-11 лет (1 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	<b>Каша дружба молочная с маслом</b> <small>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22	<b>39-00</b>
10	<b>Масло сливочное</b>	ККАЛ-58, Ж-6	<b>19-00</b>
17	<b>Сыр порциями</b>	ККАЛ-61, Б-4, Ж-5	<b>21-00</b>
200	<b>Чай с молоком</b> <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-2, У-13	<b>15-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	<b>4-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-512, Б-19, Ж-19, У-68	<b>104-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-512, Б-19, Ж-19, У-68	<b>104-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ \_\_\_\_\_

ИП Белевцева

Калькулятор  
\_\_\_\_\_

**меню (с 12 лет (2 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
15	<b>Огурец солёный консервированный</b>	ККАЛ-2	<b>13-00</b>
60/40	<b>Ёжики кур в соусе (1 вариант)</b> <small>куры-филе, лук репка, морковь свежая, рис, яйцо, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-190, Б-12, Ж-12, У-12	<b>50-00</b>
180	<b>Макароны отварные (рожки)</b> <small>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-179, Б-6, Ж-8, У-35	<b>40-00</b>
200	<b>Компот из кураги</b> <small>курага без косточки, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-87, Б-1, У-20	<b>20-00</b>
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	<b>8-00</b>
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	<b>4-00</b>
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-689, Б-27, Ж-21, У-114	<b>135-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-689, Б-27, Ж-21, У-114	<b>135-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ \_\_\_\_\_

ИП Белевцева



Калькулятор \_\_\_\_\_

15

*Огурец солёный консервированный*

60/40

*Ёжики кур в соусе (1 вариант)*

200

*Компот из кураги*

70

*Хлеб пшеничный*

40

*Хлеб ржаной.*

135-00

135-00

**меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (2 см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
250	<b>Суп крестьянский со сметаной</b> <small>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, пишено шлифованное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-157, Б-2, Ж-6, У-10	29-00
60/40	<b>Ёжики кур в соусе (1 вариант)</b> <small>куры-филе, лук репка, морковь свежая, рис, яйцо, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-190, Б-12, Ж-12, У-12	50-00
180	<b>Макароньы отварные (рожки)</b> <small>макароньы (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-179, Б-6, Ж-8, У-35	40-00
200	<b>Сок фруктовый</b>	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-850, Б-29, Ж-27, У-124	<b>151-00</b>
<u>полдник</u>			
60	<b>Булочка Ёжик</b> <small>мука в/с, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло растительное, орержежи сух</small>	ККАЛ-100, Б-2, Ж-2, У-17	24-00
200	<b>Молоко свежее 2,5%</b>	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	26-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-207, Б-8, Ж-7, У-26	<b>50-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 057, Б-37, Ж-34, У-150	<b>201-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ \_\_\_\_\_

ИП Беленева

Калькулятор  
\_\_\_\_\_

**меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
200	<b>Каша дружба молочная с маслом</b> <small>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22	<b>39-00</b>
200	<b>Чай с молоком</b> <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-2, У-13	<b>15-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-358, Б-14, Ж-7, У-62	<b>62-00</b>
<b>обед</b>			
170	<b>Суп крестьянский со сметаной</b> <small>капуста белокочанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, пшено шлифованное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-107, Б-1, Ж-4, У-7	<b>20-00</b>
60/40	<b>Ёжики кур в соусе (1 вариант)</b> <small>куры-филе, лук репка, морковь свежая, рис, яйцо, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-190, Б-12, Ж-12, У-12	<b>50-00</b>
150	<b>Макаронные отварные (рожки)</b> <small>макаронные (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29	<b>33-00</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <small>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	<b>5-00</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	<b>5-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>3-00</b>
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-681, Б-24, Ж-24, У-98	<b>116-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 040, Б-38, Ж-31, У-160	<b>178-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ \_\_\_\_\_

ИП Белевцева

Калькулятор