

меню (Раздача с 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
раздача			
200	Каша манная молочная с маслом <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-214, Б-9, Ж-11, У-25	34-00
70	Блинчики с бананом <small>бананы свежие, мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-144, Б-4, Ж-3, У-28	45-00
200/10	Вареники с картофелем <small>картофель св, мука в/с, лук репка, масло сливочное 72,5%, яйцо, молоко сухое 25%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-371, Б-9, Ж-12, У-59	55-00
105	Пельмени мясные отварные <small>мука в/с, свинина мясная нежирная п/ф, говядина п/ф, масло сливочное 72,5%, лук репка, яйцо, соль йодированная, сахар-песок</small>	ККАЛ-224, Б-11, Ж-11, У-19	65-00
20	Молоко сгущенное <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%</small>	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	Маринад овощной <small>морковь свежая, лук репка, томат-паста, масло растительное, лимон свежий, сахар-песок</small>		31-00
100	Салат Лакомка <small>куры-филе, огурцы свежие, масло растительное, яйцо, горошек зеленый консервир., соль йодированная</small>	ККАЛ-222, Б-6, Ж-20, У-1	58-00
200/20/10	Щи из св. капусты с курицей, сметаной. <small>капуста белокачанная свежая, кури-тушка потрош., картофель св, сметана 15%, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-128, Б-7, Ж-9, У-7	46-00
80	Рыба в яйце <small>минтай филе, яйцо, мука в/с, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-103, Б-12, Ж-5, У-4	73-00
90/10	Гуляш из курицы с луком <small>куры-филе, лук репка, масло растительное, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</small>	ККАЛ-171, Б-7, Ж-9, У-2	65-00
80	Котлета татарская (куры, свинина) <small>свинина мясная нежирная п/ф, куры-филе, лук репка, мука в/с, хлеб белый нарезной, яйцо, соль йодированная</small>	ККАЛ-177, Б-13, Ж-9, У-10	62-00
90	Колобок с печенью <small>картофель св, печень мясная, яйцо, лук репка, мука в/с, сыр твердый (типа российский), масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-132, Б-9, Ж-5, У-11	54-00
150	Макаронны отварные (рожки) <small>макаронны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29	33-00
150	Картофель запеченный <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-173, Б-3, Ж-9, У-18	43-00
150	Гарнир гречка с морковью <small>гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, соль йодированная</small>	ККАЛ-175, Б-5, Ж-6, У-24	24-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
200	Чай пакетик с сахаром <small>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</small>	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	Чай пакетик без сахара <small>вода, чай пакет 2 гр.</small>		4-00
200	Чай с лимоном <small>сахар-песок, лимон свежий, чай пакет 2 гр.</small>	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за раздача		ККАЛ-2 819, Б-107, Ж-120, У-332	755-00
Итого за день		ККАЛ-2 819, Б-107, Ж-120, У-332	755-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева



Калькулятор

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
70	Суфле мясное Мамино <i>фарш мясной, лук репка, геркулес, яйцо, масло растительное, сухари панцров., соль йодированная</i>	ККАЛ-163, Б-8, Ж-11, У-7	51-00
35	Соус Красный основной <i>морковь свежая, томат-паста, мука в/с, лук репка, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-14, У-2	4-00
150	Гарнир гречка с морковью <i>гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, соль йодированная</i>	ККАЛ-175, Б-5, Ж-6, У-24	24-00
200	Напиток апельсиновый <i>апельсины св, сахар-песок, лимон свежий</i>	ККАЛ-50, У-13	17-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-539, Б-18, Ж-19, У-73	104-00
Итого за день		ККАЛ-539, Б-18, Ж-19, У-73	104-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Белевцева



Калькулятор

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
9	Огурец солёный консер. с горошком <i>горошек зеленый консервир., огурцы консервированные</i>	ККАЛ-2	6-00
100	Фишболы с соусом <i>минтай филе, сметана 15%, картофель св, лук репка, сухари паниров., масло растительное, огурцы свежие, молоко сухое 25%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), чеснок свежий</i>	ККАЛ-222, Б-11, Ж-10, У-8	69-00
180	Макароньы отварные (рожки) <i>макароньы (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-179, Б-6, Ж-8, У-35	40-00
200	Компот из изюма <i>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-66, У-16	8-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-701, Б-25, Ж-19, У-107	135-00
Итого за день		ККАЛ-701, Б-25, Ж-19, У-107	135-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Белевцева



Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша манная молочная с маслом <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-214, Б-9, Ж-11, У-25	34-00
200	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			45-00
обед			
180	Щи из св. капусты с картофелем <small>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-61, Б-1, Ж-4, У-6	22-00
90	Фишболы с соусом <small>минтай филе, сметана 15%, картофель св, лук репка, сухари паниров., масло растительное, огурцы свежие, молоко сухое 25%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), чеснок свежий</small>	ККАЛ-200, Б-10, Ж-9, У-7	62-00
150	Макаронны отварные (рожки) <small>макаронны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29	33-00
200	Компот из изюма <small>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-66, У-16	8-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед			133-00
Итого за день			178-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева



Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
7	Огурец солёный консер. с горошком <i>горошек зелёный консервир., огурцы консервированные</i>	ККАЛ-2	5-00
200	Щи из св. капусты с картофелем <i>капуста белокочанная свежая, картофель св., морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72.5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-68, Б-2, Ж-4, У-7	25-00
90	Фишболы с соусом <i>минтай филе, сметана 15%, картофель св., морковь свежая, лук репка, сухари паниров., масло растительное, огурцы свежие, молоко сухое 25%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), чеснок свежий</i>	ККАЛ-200, Б-10, Ж-9, У-7	62-00
180	Макароньы отварные (рожки) <i>макароньы (рожки), масло сливочное 72.5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-179, Б-6, Ж-8, У-35	40-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-772, Б-26, Ж-23, У-117	164-00
<u>полдник</u>			
80	Булочка дорожная <i>мука в/с, сахар-песок, масло растительное, дрожжи сух, масло сливочное 72.5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-177, Б-6, Ж-11, У-21	15-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	22-00
Итого за полдник		ККАЛ-277, Б-12, Ж-16, У-29	37-00
Итого за день		ККАЛ-1 050, Б-38, Ж-39, У-146	201-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор