

меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>раздача</u>			
200	Каша рисовая молочная с маслом рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	39-00
100	Блинчики мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-264, Б-10, Ж-7, У-44	29-00
50	Сырники творог свежий 9%, манка, сахар-песок, яйцо, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, ванилин	ККАЛ-124, Б-9, Ж-5, У-10	44-00
20	Сметана	ККАЛ-32, Б-1, Ж-3, У-1	16-00
20	Молоко сгущенное молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	Винегрет овощной картофель св, свекла свежая, морковь свежая, огурцы консервированные, горошек зеленый консервир., масло растительное, лук репка	ККАЛ-122, Б-2, Ж-10, У-8	29-00
100	Салат Волшебный (печень, овощи, сухарики) печень мясная, лук репка, морковь свежая, масло растительное, батон нарезной, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная	ККАЛ-244, Б-8, Ж-21, У-8	52-00
250/20/10	Свекольник с курицей, сметаной свекла свежая, картофель св, кури-тушка потрош., лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-164, Б-7, Ж-10, У-12	44-00
70	Рыба под овощами горбуша потрош с/с, лук репка, морковь свежая, сыр твердый (типа российский), сметана 15%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-128, Б-13, Ж-8, У-3	78-00
75	Мясо под шубой свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, картофель св, сметана 15%, сыр твердый (типа российский), соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-157, Б-9, Ж-11, У-3	63-00
70	Котлета из филе курицы рубленая кури-филе, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-164, Б-14, Ж-6, У-13	60-00
65	Печень с луком печень мясная, лук репка, масло растительное, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-137, Б-12, Ж-7, У-7	72-00
150	Макароньы отварные (регатоны) макароньы (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-209, Б-5, Ж-7, У-32	32-00
150	Картофель отварной с маслом картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-173, Б-3, Ж-9, У-12	28-00
150	Гарнир Рис Цветной рис о/п, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, кукуруза консервированная, горошек зеленый консервир., соль йодированная	ККАЛ-186, Б-4, Ж-4, У-34	27-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
200	Чай пакетик с сахаром сахар-песок, чай пакет 2 гр.	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	Чай пакетик без сахара вода, чай пакет 2 гр.		4-00
200	Чай с лимоном сахар-песок, лимон свежий, чай байховый	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за раздача		ККАЛ-2 771, Б-107, Ж-120, У-314	680-00
Итого за день		ККАЛ-2 771, Б-107, Ж-120, У-314	680-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>раздача</u>			
200	Каша рисовая молочная с маслом рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	39-00
100	Блинчики мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-264, Б-10, Ж-7, У-44	29-00
50	Сырники творог свежий 9%, манка, сахар-песок, яйцо, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, ванилин	ККАЛ-124, Б-9, Ж-5, У-10	44-00
20	Сметана	ККАЛ-32, Б-1, Ж-3, У-1	16-00
20	Молоко сгущенное молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	Винегрет овощной картофель св, свекла свежая, морковь свежая, огурцы консервированные, горошек зеленый консервир., масло растительное, лук репка	ККАЛ-122, Б-2, Ж-10, У-8	29-00
100	Салат Волшебный (печень, овощи, сухарики) печень мясная, лук репка, морковь свежая, масло растительное, батон нарезной, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная	ККАЛ-244, Б-8, Ж-21, У-8	52-00
250/20/10	Свекольник с курицей, сметаной свекла свежая, картофель св, кури-тушка потрош., лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-164, Б-7, Ж-10, У-12	44-00
70	Рыба под овощами горбуша потрош с/з, лук репка, морковь свежая, сыр твердый (типа российский), сметана 15%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-128, Б-13, Ж-8, У-3	78-00
75	Мясо под шубой свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, картофель св, сметана 15%, сыр твердый (типа российский), соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-157, Б-9, Ж-11, У-3	63-00
70	Котлета из филе курицы рубленая куры-филе, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-164, Б-14, Ж-6, У-13	60-00
65	Печень с луком печень мясная, лук репка, масло растительное, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-137, Б-12, Ж-7, У-7	72-00
150	Макароны отварные (регатоны) макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-209, Б-5, Ж-7, У-32	32-00
150	Картофель отварной с маслом картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-173, Б-3, Ж-9, У-12	28-00
150	Гарнир Рис Цветной рис о/п, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, кукуруза консервированная, горошек зеленый консервир., соль йодированная	ККАЛ-186, Б-4, Ж-4, У-34	27-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
200	Чай пакетик с сахаром сахар-песок, чай пакет 2 гр.	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	Чай пакетик без сахара вода, чай пакет 2 гр.		4-00
200	Чай с лимоном сахар-песок, лимон свежий, чай байховый	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за раздача		ККАЛ-2 771, Б-107, Ж-120, У-314	680-00
Итого за день		ККАЛ-2 771, Б-107, Ж-120, У-314	680-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	Каша рисовая молочная с маслом рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-173, Б-4, Ж-7, У-23	28-00
90	Пудинг творожный творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, сухари паниров., соль йодированная, масло растительное, ванилин	ККАЛ-183, Б-9, Ж-7, У-17	59-00
20	Подливка из джема или повидла джем в ассортименте, мука в/с	ККАЛ-23, У-6	6-00
200	Чай Французский (с ванилью) сахар-песок, чай байховый, ванилин	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-558, Б-17, Ж-15, У-83	104-00
Итого за день		ККАЛ-558, Б-17, Ж-15, У-83	104-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИПТ Белевцева



Калькулятор

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша рисовая молочная с маслом рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	39-00
200	Чай Французский (с ванилью) сахар-песок, чай байховый, ванилин	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-409, Б-10, Ж-11, У-67	50-00
обед			
15	Помидор свежий с кукурузой помидоры свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-17, Ж-1, У-1	8-00
200	Свекольник со сметаной свекла свежая, картофель св, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, масло растительное, томат-паста, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-88, Б-2, Ж-5, У-10	20-00
240	Мясо духовое с овощами картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, лук репка, масло растительное, томат-паста, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-315, Б-16, Ж-15, У-37	87-00
200	Компот из изюма изюм, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-66, У-16	5-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-655, Б-23, Ж-23, У-98	128-00
Итого за день		ККАЛ-1 064, Б-33, Ж-34, У-166	178-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева

Калькулятор _____

14.11.2024 (ДИ, ОВЗ с 12 лет (2 см), 3чт)

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
18	Помидор свежий с кукурузой помидоры свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-20, Ж-2, У-1	9-00
200	Свекольник со сметаной свекла свежая, картофель св, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, масло растительное, томат-паста, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-88, Б-2, Ж-5, У-10	20-00
280	Мясо духовое с овощами картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, лук репка, масло растительное, томат-паста, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-368, Б-18, Ж-18, У-43	102-00
200	Компот из изюма изюм, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-66, У-16	5-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-774, Б-28, Ж-26, У-118	148-00
полдник			
75	Коржик Молочный мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко свежее 2,5%, яйцо, масло растительное, сода пищевая, ванилин	ККАЛ-233, Б-5, Ж-8, У-50	31-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	22-00
Итого за полдник		ККАЛ-334, Б-11, Ж-13, У-58	53-00
Итого за день		ККАЛ-1 108, Б-39, Ж-39, У-176	201-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
30	Помидор свежий с кукурузой помидоры свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-34, Ж-3, У-2	16-00
280	Мясо духовое с овощами картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, лук репка, масло растительное, томат-паста, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-368, Б-18, Ж-18, У-43	102-00
200	Компот из изюма изюм, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-66, У-16	5-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-699, Б-27, Ж-22, У-109	135-00
Итого за день		ККАЛ-699, Б-27, Ж-22, У-109	135-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор