

меню (Раздача с 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
раздача			
200	Каша рисовая молочная с маслом рис. молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	39-00
70	Блинчики с яблоками мука в/с, яблоки свежие, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло растительное, яйцо, соль йодированная, ванилин	ККАЛ-187, Б-4, Ж-6, У-34	35-00
20	Молоко сгущенное молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	Салат Солнышко (капуста, кукуруза) капуста белокачанная свежая, масло растительное, кукуруза консервированная, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная	ККАЛ-209, Б-2, Ж-20, У-7	28-00
100	Салат Лев (овощи, морская капуста, сыр) картофель св. свежая, капуста морская консерва, масло растительное, сыр твердый (типа российский), лук репка, соль йодированная	ККАЛ-270, Б-5, Ж-25, У-8	55-00
250/20/10	Суп крестьянский с курицей, сметаной капуста белокачанная свежая, кури-тушка потрош., картофель св. морковь свежая, лук репка, сметана 15%, тишено илифированное, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-148, Б-7, Ж-9, У-10	44-00
70	Рыба под овощами горбуша потрош. б/г, лук репка, морковь свежая, сыр твердый (типа российский), сметана 15%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-128, Б-13, Ж-8, У-3	80-00
70	Курица в яйце кури-филе, яйцо, мука в/с, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-180, Б-15, Ж-10, У-6	65-00
70	Котлета Трио фарш мясной, кури-филе, лук репка, масло растительное, батон нарезной, яйцо, крахмал картофельный, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-172, Б-12, Ж-12, У-5	60-00
80	Котлета курочка Ряба кури-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, яйцо, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий	ККАЛ-238, Б-11, Ж-13, У-19	63-00
80/20	Оладьи из печени под овощами печень мясная, лук репка, морковь свежая, хлеб белый нарезной, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-170, Б-14, Ж-9, У-8	88-00
150	Макароны отварные (регатоны) макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-209, Б-5, Ж-7, У-32	33-00
150	Картофель запеченный картофель св. масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-173, Б-3, Ж-9, У-18	40-00
150	Гарнир каша гречка рассыпчатая гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-204, Б-5, Ж-8, У-32	20-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
200	Чай пакетик с сахаром сахар-песок, чай пакет 2 гр.	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	Чай пакетик без сахара вода, чай пакет 2 гр.		4-00
200	Чай с лимоном сахар-песок, лимон свежий, чай пакет 2 гр.	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за раздача		ККАЛ-2 952, Б-106, Ж-148, У-307	717-00
Итого за день		ККАЛ-2 952, Б-106, Ж-148, У-307	717-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

200	Каша рисовая молочная с маслом рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	39-00
200	Чай Итальянский (с корицей) сахар-песок, чай байховый, корица молотая	ККАЛ-42, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-410, Б-10, Ж-11, У-68	50-00

обед

180	Суп крестьянский со сметаной капуста белокачанная свежая, картофель св., морковь свежая, лук репка, сметана 15%, пишено шлифованное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-113, Б-1, Ж-5, У-7	21-00
80	Ежики мясные в соусе фарш мясной, лук репка, яйцо, рис, мука в/с, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-154, Б-9, Ж-10, У-12	49-00
150	Гарнир гречка с овощами гречка, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., соль йодированная	ККАЛ-172, Б-5, Ж-6, У-30	26-00
200	Компот из вишни св/мор вишня св/мор, сахар-песок, лимон свежий	ККАЛ-53, У-13	24-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-660, Б-21, Ж-22, У-97	128-00
Итого за день		ККАЛ-1 070, Б-31, Ж-33, У-164	178-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
180	Суп крестьянский со сметаной капуста белокочанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, пшено шлифованное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-113, Б-1, Ж-5, У-7	21-00
100	Ежики мясные в соусе фарш мясной, лук репка, яйцо, рис, мука в/с, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-192, Б-11, Ж-13, У-15	60-00
180	Гарнир гречка с овощами гречка, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., соль йодированная	ККАЛ-206, Б-6, Ж-8, У-36	32-00
200	Компот из вишни св/мор вишня св/мор, сахар-песок, лимон свежий	ККАЛ-53, У-13	24-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-796, Б-27, Ж-26, У-119	149-00
полдник			
80	Пирожок с картофелем картофель св, мука в/с, масло растительное, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, молоко сухое 25%, лук репка, дрожжи сух, соль йодированная	ККАЛ-267, Б-6, Ж-11, У-35	26-00
200	Молоко свежее 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	26-00
Итого за полдник		ККАЛ-373, Б-12, Ж-16, У-45	52-00
Итого за день		ККАЛ-1 170, Б-38, Ж-43, У-164	201-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

200	Каша рисовая молочная с маслом рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль водированная	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	39-00
7	Масло сливочное	ККАЛ-41, Ж-4	13-00
200	Чай Английский молочный молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-117, Б-6, Ж-4, У-15	20-00
1шт	Яблоки свежие		24-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00

Итого за завтрак ККАЛ-525, Б-15, Ж-19, У-72 **104-00****Итого за день** ККАЛ-525, Б-15, Ж-19, У-72 **104-00**Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

13.01.2025 (с 12 лет (2 смена), 4пп)

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
13	Кукуруза порциями	ККАЛ-8, У-1	10-00
100	Ежики мясные в соусе <i>фарш мясной, лук репка, яйцо, рис, мука в/с, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-192, Б-11, Ж-13, У-15	60-00
180	Гарнир гречка с овощами <i>гречка, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., соль йодированная</i>	ККАЛ-206, Б-6, Ж-8, У-36	32-00
200	Напиток "Зимний букет" (яблоки, вишня) <i>яблоки свежие, сахар-песок, вишня сухая, лимон свежий</i>	ККАЛ-83, У-21	21-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-722, Б-25, Ж-22, У-122	135-00
Итого за день		ККАЛ-722, Б-25, Ж-22, У-122	135-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор