

**меню (Раздача с 7 лет и старше)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>раздача</u>			
200	<b>Каша дружба молочная с маслом</b> <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22	39-00
100	<b>Оладьи с яблоками</b> <i>мука в/с, яйцо, яблоки свежие, масло растительное, молоко сухое 25%, сахар-песок, дрожжи сух</i>	ККАЛ-282, Б-8, Ж-12, У-40	30-00
20	<b>Молоко сгущенное</b> <i>молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%</i>	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	<b>Повидло или джем фруктовый</b>	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	<b>Огурец с горошком, свеклой</b> <i>свекла свежая, огурцы свежие, масло растительное, горошек зеленый консервир., соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-189, Б-1, Ж-19, У-6	35-00
100	<b>Салат Барский</b> <i>куры-филе, картофель св, яйцо, молоко растительное, фасоль, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</i>	ККАЛ-198, Б-1, Ж-19, У-9	51-00
250	<b>Уха финская из красной рыбы, сметаной</b> <i>картофель св, горбуша потрош. б/г, сметана 15%, морковь свежая, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-104, Б-7, Ж-4, У-11	57-00
100	<b>Рыба навага запеченая (филе)</b> <i>навага б/г и/п, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-119, Б-18, Ж-6, У-3	62-00
70	<b>Бризоль из курицы</b> <i>куры-филе, сыр твердый (типа российский), яйцо, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-220, Б-17, Ж-24, У-1	75-00
80	<b>Котлета из филе курицы рубленая</b> <i>куры-филе, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-187, Б-16, Ж-7, У-14	65-00
80	<b>Печень по - строгановски.</b> <i>печень мясная, сметана 15%, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-116, Б-11, Ж-7, У-3	74-00
150	<b>Макароны отварные (спираль)</b> <i>макароны (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-89, Б-5, Ж-6, У-26	33-00
150	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20	31-00
100	<b>Овощи здоровье</b> <i>капуста цветная св/м, капуста брокколи св/м, перец болгарский, масло растительное, лимон свежий, соль йодированная</i>	ККАЛ-58, Б-3, Ж-3, У-5	68-00
200	<b>Сок фруктовый</b>	ККАЛ-92, Б-1, У-20	21-00
200	<b>Компот из изюма</b> <i>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-66, У-16	7-00
200	<b>Чай пакетик с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</i>	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	<b>Чай пакетик без сахара</b> <i>вода, чай пакет 2 гр.</i>		4-00
200	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за раздача</b>		ККАЛ-2 298, Б-103, Ж-118, У-272	<b>695-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-2 298, Б-103, Ж-118, У-272	<b>695-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ \_\_\_\_\_

ИП Белевцева \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

**меню (7-11 лет (1 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
50	<b>Запеканка Камчатка (рыба)</b> <i>минтай филе, фарш мясной, яйцо, лук репка, рис, масло растительное, масло сливочное 72,5%, зелень сухая (укроп, петрушка), соль йодированная</i>	ККАЛ-124, Б-6, Ж-7, У-7	<b>47-00</b>
50	<b>Соус Молочный</b> <i>молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-51, Б-2, Ж-3, У-4	<b>12-00</b>
150	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20	<b>31-00</b>
200	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-43, У-11	<b>5-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>7-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-470, Б-16, Ж-16, У-69	<b>104-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-470, Б-16, Ж-16, У-69	<b>104-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ \_\_\_\_\_

ИП Белевцева  
\_\_\_\_\_

Калькулятор  
\_\_\_\_\_

**меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	<b>Каша дружба молочная с маслом</b> <small>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22	<b>39-00</b>
200	<b>Чай с лимоном</b> <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-43, У-11	<b>5-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>7-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-302, Б-11, Ж-6, У-59	<b>53-00</b>
<u>обед</u>			
200	<b>Суп овощной со сметаной</b> <small>картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-188, Б-2, Ж-8, У-8	<b>28-00</b>
220	<b>Плов со свиной</b> <small>рис о/п, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло растительное, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-253, Б-14, Ж-13, У-41	<b>81-00</b>
200	<b>Компот из изюма</b> <small>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-66, У-16	<b>7-00</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	<b>6-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>3-00</b>
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-674, Б-21, Ж-22, У-100	<b>125-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-977, Б-32, Ж-28, У-160	<b>178-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ \_\_\_\_\_

ИП Белевцева \_\_\_\_\_

Калькулятор  
\_\_\_\_\_

12.03.2025 (ДИ, ОВЗ с 12 лет (2 см), 4ср)

**меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (2 см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
230	<b>Суп овощной со сметаной</b> <small>картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, соль поваренная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-216, Б-2, Ж-9, У-10	32-00
280	<b>Плов со свиной</b> <small>рис о/п, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло растительное, лук репка, томат-паста, соль поваренная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-322, Б-17, Ж-17, У-53	103-00
200	<b>Компот из изюма</b> <small>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-66, У-16	7-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-818, Б-27, Ж-27, У-123	<b>153-00</b>
<u>полдник</u>			
50	<b>Коржик Молочный</b> <small>мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко свежее 2,5%, яйцо, масло растительное, сода пищевая, ванилин</small>	ККАЛ-156, Б-3, Ж-5, У-33	22-00
200	<b>Молоко свежее 2,5%</b>	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	26-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-262, Б-9, Ж-10, У-43	<b>48-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 080, Б-36, Ж-38, У-166	<b>201-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ \_\_\_\_\_ИП Белевцева  
\_\_\_\_\_Калькулятор  
\_\_\_\_\_

12.03.2025 (с 12 лет (2 смена), 4ср)

**меню (с 12 лет (2 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
15	<b>Огурец солёный консервированный</b>	ККАЛ-2	13-00
280	<b>Плов со свиной</b> <small>рис о/п, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло растительное, лук репка, томат-паста, соль поджаренная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-322, Б-17, Ж-17, У-53	103-00
200	<b>Компот из изюма</b> <small>изюм, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-66, У-16	7-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-622, Б-26, Ж-18, У-117	<b>135-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-622, Б-26, Ж-18, У-117	<b>135-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ \_\_\_\_\_ИП Белевцева  
\_\_\_\_\_Калькулятор  
\_\_\_\_\_