

меню (Раздача 7 лет и старше)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|---|-------------------------|
| раздача | | | |
| 200 | Каша пшеничная молочная с маслом <i>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i> | ККАЛ-202, Б-7, Ж-10, У-26 | 38-00 |
| 70 | Блинчики с бананом <i>бананы свежие, мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная</i> | ККАЛ-144, Б-4, Ж-3, У-28 | 45-00 |
| 20 | Молоко сгущенное <i>молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%</i> | ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10 | 13-00 |
| 100 | Свекла по - корейски <i>свекла свежая, масло растительное, лимон свежий, соль йодированная, чеснок свежий, зелень свежая (укроп, петрушка, лук)</i> | ККАЛ-208, Б-2, Ж-19, У-12 | 25-00 |
| 100 | Салат Забава с мясом <i>морковь свежая, свинина мясная нежирная п/ф, огурцы свежие, масло растительное, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</i> | ККАЛ-217, Б-6, Ж-21, У-2 | 56-00 |
| 200 | Борщ Краснодарский <i>куры-тушка потрош., картофель св, помидоры свежие, капуста белокачанная свежая, морковь свежая, лук репка, свекла свежая, масло растительное, перец болгарский, томат-паста, чеснок свежий, соль йодированная, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), лавровый лист</i> | ККАЛ-5, У-1 | 48-00 |
| 70 | Рыба по-московски <i>горбуша потрош. б/г, лук репка, яйцо, сметана 15%, сыр твердый (типа российский), мука в/с, масло растительное, соль йодированная</i> | ККАЛ-164, Б-15, Ж-10, У-4 | 84-00 |
| 50/15 | Поджарка из мяса <i>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, масло растительное, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i> | ККАЛ-301, Б-12, Ж-27, У-3 | 79-00 |
| 70 | Кнели из кур <i>куры-филе, рис, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i> | ККАЛ-142, Б-14, Ж-7, У-4 | 70-00 |
| 60/50 | Тефтели мясные в соусе <i>фарш мясной, лук репка, мука в/с, рис, масло сливочное 72,5%, томат-паста, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная, сахар-песок</i> | ККАЛ-187, Б-10, Ж-10, У-11 | 50-00 |
| 80 | Пудинг печеночный Нежный <i>печень мясная, яйцо, манка, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i> | ККАЛ-143, Б-12, Ж-7, У-8 | 72-00 |
| 150 | Макаронные отварные (рожки) <i>макаронные (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i> | ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29 | 32-00 |
| 150 | Капуста тушеная <i>капуста белокачанная свежая, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i> | ККАЛ-73, Б-2, Ж-3, У-8 | 35-00 |
| 200 | Сок фруктовый | ККАЛ-92, Б-1, У-20 | 20-00 |
| 200 | Чай пакетик с сахаром <i>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</i> | ККАЛ-60, У-15 | 6-00 |
| 200 | Чай пакетик без сахара <i>вода, чай пакет 2 гр.</i> | | 4-00 |
| 200 | Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i> | ККАЛ-43, У-11 | 12-00 |
| 200 | Напиток апельсиновый <i>апельсины св, сахар-песок, лимон свежий</i> | ККАЛ-50, У-13 | 12-00 |
| 30 | Хлеб пшеничный | ККАЛ-70, Б-2, У-15 | 3-00 |
| 30 | Хлеб ржаной. | ККАЛ-51, Б-2, У-10 | 3-00 |
| Итого за раздача | | ККАЛ-2 359, Б-96, Ж-127, У-228 | 707-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-2 359, Б-96, Ж-127, У-228 | 707-00 |

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева _____

Калькулятор

10.12.2024 (Раздача 7 лет и старше, 3 эт)

меню (Раздача 7 лет и старше)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| раздача | | | |
| 200 | Каша пшеничная молочная с маслом <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small> | ККАЛ-202, Б-7, Ж-10, У-26 | 38-00 |
| 70 | Блинчики с бананом <small>бананы свежие, мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная</small> | ККАЛ-144, Б-4, Ж-3, У-28 | 45-00 |
| 20 | Молоко сгущенное <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%</small> | ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10 | 13-00 |
| 100 | Свекла по - корейски <small>свекла свежая, масло растительное, лимон свежий, соль йодированная, чеснок свежий, зелень свежая (укроп, петрушка, лук)</small> | ККАЛ-208, Б-2, Ж-19, У-12 | 25-00 |
| 100 | Салат Забава с мясом <small>морковь свежая, свинина мясная нежирная п/ф, огурцы свежие, масло растительное, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</small> | ККАЛ-217, Б-6, Ж-21, У-2 | 56-00 |
| 200 | Борщ Краснодарский <small>куры-тушка потрош., картофель св, памидоры свежие, капуста белокочанная свежая, морковь свежая, лук репка, свекла свежая, масло растительное, перец болгарский, томат-паста, чеснок свежий, соль йодированная, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), лавровый лист</small> | ККАЛ-5, У-1 | 48-00 |
| 70 | Рыба по-московски <small>горбуша потрош. б/г, лук репка, яйцо, сметана 15%, сыр твердый (типа российский), мука в/с, масло растительное, соль йодированная</small> | ККАЛ-164, Б-15, Ж-10, У-4 | 84-00 |
| 50/15 | Поджарка из мяса <small>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, масло растительное, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small> | ККАЛ-301, Б-12, Ж-27, У-3 | 79-00 |
| 70 | Кнели из кур <small>куры-филе, рис, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small> | ККАЛ-142, Б-14, Ж-7, У-4 | 70-00 |
| 60/50 | Тфтели мясные в соусе <small>фарш мясной, лук репка, мука в/с, рис, масло сливочное 72,5%, томат-паста, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная, сахар-песок</small> | ККАЛ-187, Б-10, Ж-10, У-11 | 50-00 |
| 80 | Пудинг печеночный Нежный <small>печень мясная, яйцо, манка, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</small> | ККАЛ-143, Б-12, Ж-7, У-8 | 72-00 |
| 150 | Макаронны отварные (рожки) <small>макаронны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small> | ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29 | 32-00 |
| 150 | Капуста тушеная <small>капуста белокочанная свежая, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small> | ККАЛ-73, Б-2, Ж-3, У-8 | 35-00 |
| 200 | Сок фруктовый | ККАЛ-92, Б-1, У-20 | 20-00 |
| 200 | Чай пакетик с сахаром <small>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</small> | ККАЛ-60, У-15 | 6-00 |
| 200 | Чай пакетик без сахара <small>вода, чай пакет 2 гр.</small> | | 4-00 |
| 200 | Чай с лимоном <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small> | ККАЛ-43, У-11 | 12-00 |
| 200 | Напиток апельсиновый <small>апельсины св, сахар-песок, лимон свежий</small> | ККАЛ-50, У-13 | 12-00 |
| 30 | Хлеб пшеничный | ККАЛ-70, Б-2, У-15 | 3-00 |
| 30 | Хлеб ржаной. | ККАЛ-51, Б-2, У-10 | 3-00 |
| Итого за раздача | | ККАЛ-2 359, Б-96, Ж-127, У-228 | 707-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-2 359, Б-96, Ж-127, У-228 | 707-00 |

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (7-11 лет (1 смена))

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>завтрак</u> | | | |
| 25 | Огурец свежий порц. <small>огурцы св. зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св. соль</small> | ККАЛ-4, У-1 | 14-00 |
| 240 | Каша Новгородская гречневая с курицей <small>кури-филе, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small> | ККАЛ-300, Б-16, Ж-14, У-35 | 79-00 |
| 200 | Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small> | ККАЛ-41, У-10 | 3-00 |
| 40 | Батон белый | ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20 | 6-00 |
| 20 | Хлеб ржаной | ККАЛ-34, Б-1, У-7 | 2-00 |
| Итого за завтрак | | ККАЛ-482, Б-20, Ж-15, У-72 | 104-00 |
| <u>Молочная перемена</u> | | | |
| 200 | Молоко свежее 2,5% | ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10 | = |
| Итого за Молочная перемена | | ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10 | = |
| Итого за день | | ККАЛ-589, Б-26, Ж-20, У-82 | 104-00 |

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева



Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|---|-------------------------|
| завтрак | | | |
| 200 | Каша пшеничная молочная с маслом <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small> | ККАЛ-202, Б-7, Ж-10, У-26 | 38-00 |
| 200 | Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small> | ККАЛ-41, У-10 | 3-00 |
| 40 | Батон белый | ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20 | 6-00 |
| 20 | Хлеб ржаной | ККАЛ-34, Б-1, У-7 | 2-00 |
| Итого за завтрак | | | 49-00 |
| обед | | | |
| 200 | Борщ с картофелем, сметаной <small>картофель св, свекла свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small> | ККАЛ-90, Б-2, Ж-4, У-12 | 27-00 |
| 60/50 | Тефтели мясные в соусе <small>фарш мясной, лук репка, мука в/с, рис, масло сливочное 72,5%, томат-паста, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная, сахар-песок</small> | ККАЛ-187, Б-10, Ж-10, У-11 | 50-00 |
| 150 | Макаронные отварные (рожки) <small>макаронные (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small> | ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29 | 32-00 |
| 200 | Напиток апельсиновый <small>апельсины св, сахар-песок, лимон свежий</small> | ККАЛ-50, У-13 | 12-00 |
| 50 | Хлеб пшеничный | ККАЛ-117, Б-4, У-25 | 5-00 |
| 30 | Хлеб ржаной. | ККАЛ-51, Б-2, У-10 | 3-00 |
| Итого за обед | | | 129-00 |
| Итого за день | | | 178-00 |

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева



Калькулятор _____

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (2 см))

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>обед</u> | | | |
| 250 | Борщ с картофелем, сметаной <small>картофель св, свекла свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small> | ККАЛ-113, Б-2, Ж-5, У-15 | 36-00 |
| 60/50 | Тефтели мясные в соусе <small>фарш мясной, лук репка, мука в/с, рис, масло сливочное 72,5%, томат-паста, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная, сахар-песок</small> | ККАЛ-187, Б-10, Ж-10, У-11 | 50-00 |
| 180 | Макаронны отварные (рожки) <small>макаронны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small> | ККАЛ-179, Б-6, Ж-8, У-35 | 38-00 |
| 200 | Сок фруктовый | ККАЛ-92, Б-1, У-20 | 20-00 |
| 70 | Хлеб пшеничный | ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34 | 8-00 |
| 40 | Хлеб ржаной. | ККАЛ-68, Б-3, У-13 | 4-00 |
| Итого за обед | | ККАЛ-803, Б-27, Ж-25, У-128 | 156-00 |
| <u>полдник</u> | | | |
| 80 | Булочка Домашняя <small>мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух</small> | ККАЛ-120, Б-5, Ж-6, У-9 | 23-00 |
| 200 | Кефир 2,5% | ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8 | 22-00 |
| Итого за полдник | | ККАЛ-220, Б-10, Ж-11, У-17 | 45-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-1 023, Б-37, Ж-35, У-146 | 201-00 |

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Беловцева

Калькулятор

меню (с 12 лет (2 смена))

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|---|--|-------------------------------|
| <i>обед</i> | | | |
| 25 | Огурец св. с горошком <i>огурцы свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное</i> | ККАЛ-26, Ж-2, У-1 | 15-00 |
| 60/50 | Тефтели мясные в соусе <i>фарш мясной, лук репка, мука в/с, рис, масло сливочное 72,5%, томат-паста, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная, сахар-песок</i> | ККАЛ-187, Б-10, Ж-10, У-11 | 50-00 |
| 180 | Макароны отварные (рожки) <i>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i> | ККАЛ-179, Б-6, Ж-8, У-35 | 38-00 |
| 200 | Сок фруктовый | ККАЛ-92, Б-1, У-20 | 20-00 |
| 70 | Хлеб пшеничный | ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34 | 8-00 |
| 40 | Хлеб ржаной. | ККАЛ-68, Б-3, У-13 | 4-00 |
| Итого за обед | | ККАЛ-715, Б-25, Ж-22, У-114 | 135-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-715, Б-25, Ж-22, У-114 | 135-00 |

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева



Калькулятор _____