

меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>раздача</u>			
200	Каша дружба молочная с маслом <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22	39-00
70	Блинчики с яблоками <i>мука в/с, яблоки свежие, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло растительное, яйцо, соль йодированная, ванилин</i>	ККАЛ-187, Б-4, Ж-6, У-34	35-00
20	Молоко сгущенное <i>молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%</i>	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	Салат Весенний (овощи свежие) <i>огурцы свежие, помидоры свежие, перец болгарский, масло растительное, лук репка, соль йодированная</i>	ККАЛ-181, Б-1, Ж-19, У-3	52-00
100	Салат Днестр (овощи, куры) <i>капуста белокачанная свежая, кури-филе, масло растительное, огурцы свежие, лук репка, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</i>	ККАЛ-230, Б-3, Ж-23, У-4	45-00
200/20/10	Рассольник домашний с курицей, сметаной. <i>картофель св, кури-тушка потрохи, капуста белокачанная свежая, огурцы консервированные, сметана 15%, морковь свежая, лук репка, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-149, Б-7, Ж-9, У-11	50-00
100	Рыба навага запеченая <i>навага б/г н/п, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-119, Б-18, Ж-6, У-3	50-00
70	Свинина рубленая <i>свинина мясная нежирная п/ф, сметана 15%, лук репка, сыр твердый (типа российский), сухари паниров., масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-247, Б-12, Ж-20, У-3	78-00
70	Гурман из кур <i>кури-филе, яйцо, сметана 15%, масло растительное, крахмал картофельный, чеснок свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-199, Б-14, Ж-12, У-5	75-00
80	Печень по - строгановски. <i>печень мясная, сметана 15%, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-116, Б-11, Ж-7, У-3	74-00
105	Пельмени мясные отварные <i>мука в/с, свинина мясная нежирная п/ф, говядина п/ф, масло сливочное 72,5%, лук репка, яйцо, соль йодированная, сахар-песок</i>	ККАЛ-224, Б-11, Ж-11, У-19	61-00
150	Макароньы отварные (регатоны) <i>макароньы (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-209, Б-5, Ж-7, У-32	32-00
150	Картофель запеченный <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-173, Б-3, Ж-9, У-18	40-00
200	Чай пакетик с сахаром <i>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</i>	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	Чай пакетик без сахара <i>вода, чай пакет 2 гр.</i>		4-00
200	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-43, У-11	12-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за раздача		ККАЛ-2 591, Б-101, Ж-135, У-251	698-00
Итого за день		ККАЛ-2 591, Б-101, Ж-135, У-251	698-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>раздача</u>			
200	Каша дружба молочная с маслом	ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22	39-00
	<small>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>		
70	Блинчики с яблоками	ККАЛ-187, Б-4, Ж-6, У-34	35-00
	<small>мука в/с, яблоки свежие, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло растительное, яйцо, соль йодированная, ванилин</small>		
20	Молоко сгущенное	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
	<small>молоко сгущенное с/с 8.5%, сметана 15%</small>		
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	Салат Весенний (овощи свежие)	ККАЛ-181, Б-1, Ж-19, У-3	52-00
	<small>огурцы свежие, помидоры свежие, перец болгарский, масло растительное, лук репка, соль йодированная</small>		
100	Салат Днестр (овощи, куры)	ККАЛ-230, Б-3, Ж-23, У-4	45-00
	<small>капуста белокачанная свежая, кури-филе, масло растительное, огурцы свежие, лук репка, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</small>		
200/20/10	Рассольник домашний с курицей, сметаной.	ККАЛ-149, Б-7, Ж-9, У-11	50-00
	<small>картофель св, кури-тушка потрош., капуста белокачанная свежая, огурцы консервированные, сметана 15%, морковь свежая, лук репка, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>		
100	Рыба навага запеченая	ККАЛ-119, Б-18, Ж-6, У-3	50-00
	<small>навага б/г н/п, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</small>		
70	Свинина рубленая	ККАЛ-247, Б-12, Ж-20, У-3	78-00
	<small>свинина мясная нежирная п/ф, сметана 15%, лук репка, сыр твердый (типа российский), сухари паниров., масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>		
70	Гурман из кур	ККАЛ-199, Б-14, Ж-12, У-5	75-00
	<small>кури-филе, яйцо, сметана 15%, масло растительное, крахмал картофельный, чеснок свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>		
80	Печень по - строгановски.	ККАЛ-116, Б-11, Ж-7, У-3	74-00
	<small>печень мясная, сметана 15%, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</small>		
105	Пельмени мясные отварные	ККАЛ-224, Б-11, Ж-11, У-19	61-00
	<small>мука в/с, свинина мясная нежирная п/ф, говядина п/ф, масло сливочное 72,5%, лук репка, яйцо, соль йодированная, сахар-песок</small>		
150	Макаронны отварные (регатоны)	ККАЛ-209, Б-5, Ж-7, У-32	32-00
	<small>макаронны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>		
150	Картофель запеченный	ККАЛ-173, Б-3, Ж-9, У-18	40-00
	<small>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>		
200	Чай пакетик с сахаром	ККАЛ-60, У-15	6-00
	<small>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</small>		
200	Чай пакетик без сахара		4-00
	<small>вода, чай пакет 2 гр.</small>		
200	Чай с лимоном	ККАЛ-43, У-11	12-00
	<small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>		
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за раздача		ККАЛ-2 591, Б-101, Ж-135, У-251	698-00
Итого за день		ККАЛ-2 591, Б-101, Ж-135, У-251	698-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева

Калькулятор

09.12.2024 (с 12 лет (2 смена), 3пп)

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
25	Помидор свежий <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-6, У-1	17-00
100	Биточки мясные детские <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, лук репка, сухари паниров., яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-305, Б-6, Ж-18, У-30	77-00
180	Горошница - пюре <i>горох сухой, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-208, Б-15, Ж-5, У-18	26-00
200	Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-792, Б-29, Ж-24, У-107	135-00
Итого за день		ККАЛ-792, Б-29, Ж-24, У-107	135-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша дружба молочная с маслом <small>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22	39-00
15	Масло сливочное	ККАЛ-87, Ж-10	29-00
14	Сыр порциями	ККАЛ-50, Б-3, Ж-4	15-00
200	Чай с молоком сгущенным <small>молоко сгущенное с/с 8.5%, чай байховый</small>	ККАЛ-60, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-457, Б-16, Ж-21, У-59	104-00
<u>Молочная перемена</u>			
200	Молоко свежее 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	=
Итого за Молочная перемена		ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	=
Итого за день		ККАЛ-563, Б-21, Ж-26, У-69	104-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева



Калькулятор _____

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
170	Каша дружба молочная с маслом <small>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-103, Б-5, Ж-3, У-19	33-00
200	Чай с молоком сгущенным <small>молоко сгущенное с/с 8.5%, чай байховый</small>	ККАЛ-60, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			54-00
обед			
200	Рассольник домашний со сметаной. <small>картофель св, капуста белокочанная свежая, огурцы консервированные, сметана 15%, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-91, Б-2, Ж-5, У-11	35-00
70	Биточки мясные детские <small>фарш мясной, хлеб белый нарезной, лук репка, сухари паниров., яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-214, Б-4, Ж-13, У-21	55-00
150	Горошница - пюре <small>горох сухой, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-173, Б-12, Ж-4, У-15	23-00
200	Чай Французский (с ванилью) <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед			124-00
Итого за день			178-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева

Калькулятор

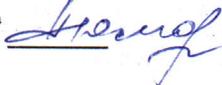
09.12.2024 (ДИ, ОВЗ с 12 лет (2 см), 3пп)

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200	Рассольник домашний со сметаной.	ККАЛ-91, Б-2, Ж-5, У-11 <small>картофель св, капуста белокачанная свежая, огурцы консервированные, сметана 15%, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	35-00
100	Биточки мясные детские	ККАЛ-305, Б-6, Ж-18, У-30 <small>фарш мясной, хлеб белый нарезной, лук репка, сухари паниров., яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	77-00
180	Горошница - пюре	ККАЛ-208, Б-15, Ж-5, У-18 <small>горох сухой, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	26-00
200	Чай Французский (с ванилью)	ККАЛ-41, У-10 <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	3-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-877, Б-30, Ж-29, У-117	153-00
<u>полдник</u>			
55	Булочка Ёжик	ККАЛ-92, Б-2, Ж-2, У-15 <small>мука в/с, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух</small>	22-00
200	Молоко свежее 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	26-00
Итого за полдник		ККАЛ-198, Б-7, Ж-7, У-25	48-00
Итого за день		ККАЛ-1 075, Б-38, Ж-35, У-142	201-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Беленева

Калькулятор
