

меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>раздача</u>			
200	Каша рисовая молочная с маслом <small>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	39-00
70	Блинчики с бананом <small>бананы свежие, мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-144, Б-4, Ж-3, У-28	45-00
20	Молоко сгущенное <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%</small>	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	Салат Переменка (яйцо, овощи) <small>картофель св, яйцо, огурцы консервированные, горошек зеленый консервир., масло растительное, морковь свежая, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</small>	ККАЛ-149, Б-4, Ж-12, У-8	34-00
100	Салат Золотой Закат (свинина, овощи) <small>свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, огурцы свежие, масло растительное, лук репка, соль йодированная, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), чеснок свежий</small>	ККАЛ-130, Б-7, Ж-10, У-3	53-00
250/20/ 10	Борщ с картофелем, курицей, сметаной <small>картофель св, свекла свежая, кури-тушка потрош., морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль йодированная, чеснок свежий, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-164, Б-7, Ж-8, У-15	56-00
100	Рыба навага запеченая <small>навага б/г и/п, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-119, Б-18, Ж-6, У-3	50-00
70	Свинина в яичном кляре <small>свинина мясная нежирная п/ф, яйцо, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-314, Б-14, Ж-26, У-5	77-00
80	Котлета курочка Ряба <small>кури-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, яйцо, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий</small>	ККАЛ-238, Б-11, Ж-13, У-19	61-00
70	Котлетки варшавские <small>свинина мясная нежирная п/ф, печень мясная, масло растительное, сметана 15%, лук репка, чеснок свежий, соль йодированная, сода пищевая, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-289, Б-12, Ж-26, У-1	72-00
150	Макаронны отварные (спираль) <small>макаронны (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-89, Б-5, Ж-6, У-26	32-00
150	Картофель отварной с маслом <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-173, Б-3, Ж-9, У-12	28-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
200	Чай пакетик с сахаром <small>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</small>	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	Чай пакетик без сахара <small>вода, чай пакет 2 гр.</small>		4-00
200	Чай с лимоном <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за раздача		ККАЛ-2 473, Б-95, Ж-133, У-245	614-00
Итого за день		ККАЛ-2 473, Б-95, Ж-133, У-245	614-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева



Калькулятор _____

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
100	Ежики мясные в соусе <small>фарш мясной, лук репка, яйцо, рис, мука в/с, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-192, Б-11, Ж-13, У-15	55-00
170	Макароньы отварные (регатоны) <small>макароньы (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-237, Б-6, Ж-8, У-36	33-00
200	Чай Фруктовый <small>сахар-песок, яблоки свежие, чай байховый, лимон свежий</small>	ККАЛ-48, У-12	8-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-615, Б-21, Ж-22, У-89	104-00
Итого за день		ККАЛ-615, Б-21, Ж-22, У-89	104-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева



Калькулятор _____

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
185	Каша рисовая молочная с маслом <small>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-213, Б-5, Ж-9, У-28	36-00
200	Чай Фруктовый <small>сахар-песок, яблоки свежие, чай байховый, лимон свежий</small>	ККАЛ-48, У-12	8-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-399, Б-9, Ж-10, У-67	52-00
обед			
200	Борщ с картофелем, сметаной <small>картофель св, свекла свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-90, Б-2, Ж-4, У-12	29-00
240	Рагу "Семейка" (мясо, овощи) <small>картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло растительное, лук репка, горошек зеленый консервир., томат-паста, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-376, Б-14, Ж-16, У-45	77-00
200	Компот из смеси ягод (смородины, вишни, яблок св/мор) <small>ягодно-фруктовая смесь(смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-52, У-12	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-687, Б-22, Ж-21, У-104	126-00
Итого за день		ККАЛ-1 085, Б-31, Ж-32, У-171	178-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева



Калькулятор

08.11.2024 (ДИ, ОВЗ с 12 лет (2 см), 2пт)

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
200	Борщ с картофелем, сметаной <small>картофель св, свекла свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-90, Б-2, Ж-4, У-12	29-00
240	Рагу "Семейка" (мясо, овощи) <small>картофель св, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло растительное, лук репка, горошек зеленый консервир., томат-паста, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-376, Б-14, Ж-16, У-45	77-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-110, Ж-1, У-27	24-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-809, Б-24, Ж-22, У-132	142-00
<u>полдник</u>			
80	Булочка с повидлом и штрейзелем <small>мука в/с, джем в ассортименте, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, сахарная пудра, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сух, ванилин</small>	ККАЛ-302, Б-5, Ж-11, У-48	33-00
200	Молоко свежее 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	26-00
Итого за полдник		ККАЛ-409, Б-11, Ж-16, У-57	59-00
Итого за день		ККАЛ-1 218, Б-35, Ж-38, У-189	201-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
280	Рагу "Семейка" (мясо, овоци) <small>картофель св. свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло растительное, лук репка, горошек зеленый консервир., томат-паста, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-439, Б-17, Ж-19, У-53	89-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
40	Булочка с повидлом.	ККАЛ-244, Б-3, Ж-7, У-24	14-00
Итого за обед		ККАЛ-1 008, Б-29, Ж-27, У-145	135-00
Итого за день		ККАЛ-1 008, Б-29, Ж-27, У-145	135-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева



Калькулятор _____