

**меню (с 12 лет (2 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
25	<b>Огурец свежий с зеленью, маслом растительным</b> <small>огурцы свежие, масло растительное, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), чеснок свежий, соль йодированная</small>	ККАЛ-23, Ж-2, У-1	<b>11-00</b>
100	<b>Печень в соусе молочном</b> <small>печень мясная, молоко сухое 25%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-222, Б-4, Ж-3, У-17	<b>75-00</b>
180	<b>Гарнир Рис с морковью</b> <small>рис о/п, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-216, Б-5, Ж-8, У-34	<b>28-00</b>
200	<b>Напиток лимонный</b> <small>лимон свежий, сахар-песок</small>	ККАЛ-65, У-16	<b>9-00</b>
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	<b>8-00</b>
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	<b>4-00</b>
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-759, Б-17, Ж-15, У-116	<b>135-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-759, Б-17, Ж-15, У-116	<b>135-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ \_\_\_\_\_

ИП Белевцева

Калькулятор  
\_\_\_\_\_

**меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (2 см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>обед</u></b>			
10	<b>Огурец свежий с маслом растит. зеленью</b> <small>огурцы свежие, масло растительное, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</small>	ККАЛ-5	4-00
200	<b>Суп рыбный (консервы)</b> <small>картофель св, консерва сайра в/м, морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-139, Б-5, Ж-8, У-12	41-00
90	<b>Печень в соусе молочном</b> <small>печень мясная, молоко сухое 25%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-200, Б-3, Ж-3, У-15	68-00
150	<b>Гарнир Рис с морковью</b> <small>рис о/п, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-180, Б-4, Ж-7, У-28	28-00
200	<b>Напиток лимонный</b> <small>лимон свежий, сахар-песок</small>	ККАЛ-65, У-16	9-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-822, Б-20, Ж-19, У-120	<b>162-00</b>
<b><u>полдник</u></b>			
50	<b>Булочка с повидлом</b> <small>мука в/с, джем в ассортименте, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух</small>	ККАЛ-182, Б-4, Ж-4, У-33	17-00
200	<b>Кефир 2,5%</b>	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	22-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-282, Б-9, Ж-9, У-41	<b>39-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 104, Б-30, Ж-28, У-161	<b>201-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ \_\_\_\_\_

ИП Белевцева

Калькулятор  
\_\_\_\_\_

**меню (7-11 лет (1 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
30	<b>Помидор свежий с кукурузой</b> <small>помидоры свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-34, Ж-3, У-2	15-00
220	<b>Каша деревенская гречневая с мясом (1вариант)</b> <small>свинина мясная нежирная п/ф, гречка, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-333, Б-14, Ж-13, У-39	76-00
200	<b>Чай с лимоном</b> <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-43, У-11	6-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	5-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-547, Б-19, Ж-17, У-78	<b>104-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-547, Б-19, Ж-17, У-78	<b>104-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ \_\_\_\_\_

ИП Белевцева



Калькулятор  
\_\_\_\_\_

**меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
170	<b>Каша сахарная молочная с маслом</b> <small>ячка, пшеничная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-242, Б-7, Ж-9, У-34	<b>32-00</b>
200	<b>Чай Итальянский (с корицей)</b> <small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>	ККАЛ-42, У-10	<b>3-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-422, Б-11, Ж-11, У-70	<b>43-00</b>
<b>обед</b>			
150	<b>Суп рыбный (консервы)</b> <small>картофель св, консерва сайра в/м, морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-104, Б-4, Ж-6, У-9	<b>30-00</b>
90	<b>Печень в соусе молочном</b> <small>печень мясная, молоко сухое 25%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-200, Б-3, Ж-3, У-15	<b>68-00</b>
125	<b>Гарнир Рис с морковью</b> <small>рис о/п, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-150, Б-3, Ж-6, У-24	<b>20-00</b>
200	<b>Напиток лимонный</b> <small>лимон свежий, сахар-песок</small>	ККАЛ-65, У-16	<b>9-00</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	<b>5-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>3-00</b>
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-688, Б-16, Ж-16, У-99	<b>135-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 110, Б-28, Ж-26, У-169	<b>178-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ \_\_\_\_\_

ИП Белевцева

Калькулятор  
\_\_\_\_\_