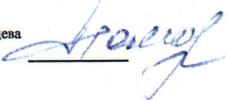


меню (Раздача 7 лет и старше)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>раздача</u> | | | |
| 200 | Каша дружба молочная с маслом <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i> | ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22 | 39-00 |
| 100 | Оладьи с бананом <i>мука в/с, бананы свежие, масло растительное, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, дрожжи сух, соль йодированная</i> | ККАЛ-281, Б-7, Ж-11, У-42 | 30-00 |
| 20 | Молоко сгущенное <i>молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%</i> | ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10 | 13-00 |
| 20 | Повидло или джем фруктовый | ККАЛ-58, У-14 | 6-00 |
| 100 | Салат Юность (яйцо, свекла, огурец) <i>свекла свежая, яйцо, огурцы консервированные, масло растительное, лук репка, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</i> | ККАЛ-223, Б-4, Ж-22, У-5 | 39-00 |
| 100 | Салат Капуста свежая с Огурцом <i>капуста белокачанная свежая, огурцы свежие, масло растительное, лимон свежий, сахар-песок, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</i> | ККАЛ-117, Б-1, Ж-10, У-7 | 29-00 |
| 250/20 | Суп "Волна" с птицей <i>картофель св, кури-тушка потрош., яйцо, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i> | ККАЛ-158, Б-10, Ж-9, У-13 | 51-00 |
| 50/15 | Поджарка из рыбы <i>минтай филе, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</i> | ККАЛ-195, Б-13, Ж-13, У-7 | 66-00 |
| 80 | Котлета Пожарская <i>кури-филе, хлеб белый нарезной, масло растительное, яйцо, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i> | ККАЛ-190, Б-13, Ж-9, У-12 | 62-00 |
| 100 | Мясо в луковой шубке <i>лук репка, свинина мясная нежирная п/ф, яйцо, мука в/с, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i> | ККАЛ-249, Б-10, Ж-17, У-12 | 60-00 |
| 70 | Рулетики сытные из печени с овощами <i>печень мясная, яйцо, масло растительное, морковь свежая, мука в/с, лук репка, сметана 15%, молоко сухое 25%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i> | ККАЛ-127, Б-9, Ж-8, У-5 | 53-00 |
| 150 | Макароньы отварные (рожки) <i>макароньы (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i> | ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29 | 32-00 |
| 150 | Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i> | ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20 | 28-00 |
| 100 | Овощи здоровье <i>капуста цветная св/м, капуста брокколи св/м, перец болгарский, масло растительное, лимон свежий, соль йодированная</i> | ККАЛ-58, Б-3, Ж-3, У-5 | 66-00 |
| 200 | Сок фруктовый | ККАЛ-92, Б-1, У-20 | 20-00 |
| 200 | Чай пакетик с сахаром <i>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</i> | ККАЛ-60, У-15 | 6-00 |
| 200 | Чай пакетик без сахара <i>вода, чай пакет 2 гр.</i> | | 4-00 |
| 200 | Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i> | ККАЛ-43, У-11 | 12-00 |
| 30 | Хлеб пшеничный | ККАЛ-70, Б-2, У-15 | 3-00 |
| 30 | Хлеб ржаной. | ККАЛ-51, Б-2, У-10 | 3-00 |
| Итого за раздача | | ККАЛ-2 415, Б-91, Ж-120, У-275 | 622-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-2 415, Б-91, Ж-120, У-275 | 622-00 |

Директор
МБОУ СОШ _____ИП Белевцева
Калькулятор

меню (Раздача 7 лет и старше)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|---|-------------------------|
| раздача | | | |
| 200 | Каша дружба молочная с маслом <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i> | ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22 | 39-00 |
| 100 | Оладьи с бананом <i>мука в/с, бананы свежие, масло растительное, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, дрожжи сух, соль йодированная</i> | ККАЛ-281, Б-7, Ж-11, У-42 | 30-00 |
| 20 | Молоко сгущенное <i>молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%</i> | ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10 | 13-00 |
| 20 | Повидло или джем фруктовый | ККАЛ-58, У-14 | 6-00 |
| 100 | Салат Юность (яйцо, свекла, огурец) <i>свекла свежая, яйцо, огурцы консервированные, масло растительное, лук репка, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</i> | ККАЛ-223, Б-4, Ж-22, У-5 | 39-00 |
| 100 | Салат Капуста свежая с Огурцом <i>капуста белокочанная свежая, огурцы свежие, масло растительное, лимон свежий, сахар-песок, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</i> | ККАЛ-117, Б-1, Ж-10, У-7 | 29-00 |
| 250/20 | Суп "Волна" с птицей <i>картофель св, кури-тушка потрош., яйцо, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i> | ККАЛ-158, Б-10, Ж-9, У-13 | 51-00 |
| 50/15 | Поджарка из рыбы <i>минтай филе, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</i> | ККАЛ-195, Б-13, Ж-13, У-7 | 66-00 |
| 80 | Котлета Пожарская <i>куры-филе, хлеб белый нарезной, масло растительное, яйцо, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i> | ККАЛ-190, Б-13, Ж-9, У-12 | 62-00 |
| 100 | Мясо в луковой шубке <i>лук репка, свинина мясная нежирная п/ф, яйцо, мука в/с, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i> | ККАЛ-249, Б-10, Ж-17, У-12 | 60-00 |
| 70 | Рулетки сытные из печени с овощами <i>печень мясная, яйцо, масло растительное, морковь свежая, мука в/с, лук репка, сметана 15%, молоко сухое 25%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i> | ККАЛ-127, Б-9, Ж-8, У-5 | 53-00 |
| 150 | Макаронны отварные (рожки) <i>макаронны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i> | ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29 | 32-00 |
| 150 | Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i> | ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20 | 28-00 |
| 100 | Овощи здоровье <i>капуста цветная св/м, капуста брокколи св/м, перец болгарский, масло растительное, лимон свежий, соль йодированная</i> | ККАЛ-58, Б-3, Ж-3, У-5 | 66-00 |
| 200 | Сок фруктовый | ККАЛ-92, Б-1, У-20 | 20-00 |
| 200 | Чай пакетик с сахаром <i>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</i> | ККАЛ-60, У-15 | 6-00 |
| 200 | Чай пакетик без сахара <i>вода, чай пакет 2 гр.</i> | | 4-00 |
| 200 | Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i> | ККАЛ-43, У-11 | 12-00 |
| 30 | Хлеб пшеничный | ККАЛ-70, Б-2, У-15 | 3-00 |
| 30 | Хлеб ржаной. | ККАЛ-51, Б-2, У-10 | 3-00 |
| Итого за раздача | | ККАЛ-2 415, Б-91, Ж-120, У-275 | 622-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-2 415, Б-91, Ж-120, У-275 | 622-00 |

Директор
МБОУ СОШ _____ИП Белевцева
_____Калькулятор

меню (7-11 лет (1 смена))

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| завтрак | | | |
| 50 | Тефтели рыбацкие.... <i>фарш из рыбы, лук репка, кури-филе, яйцо, пишено шлифованное, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i> | ККАЛ-103, Б-8, Ж-5, У-4 | 38-00 |
| 40 | Соус Томат <i>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i> | ККАЛ-20, Ж-1, У-2 | 19-00 |
| 150 | Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i> | ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20 | 28-00 |
| 200 | Чайный напиток Росинка <i>сок в ассортименте, сахар-песок, чай байховый</i> | ККАЛ-67, У-16 | 11-00 |
| 40 | Батон белый | ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20 | 6-00 |
| 20 | Хлеб ржаной | ККАЛ-34, Б-1, У-7 | 2-00 |
| Итого за завтрак | | ККАЛ-441, Б-16, Ж-12, У-68 | 104-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-441, Б-16, Ж-12, У-68 | 104-00 |

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева



Калькулятор

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| завтрак | | | |
| 200 | Каша дружба молочная с маслом <small>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small> | ККАЛ-121, Б-6, Ж-4, У-22 | 39-00 |
| 200 | Чайный напиток Росинка <small>сок в ассортименте, сахар-песок, чай байховый</small> | ККАЛ-67, У-16 | 11-00 |
| 40 | Батон белый | ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20 | 6-00 |
| 20 | Хлеб ржаной | ККАЛ-34, Б-1, У-7 | 2-00 |
| Итого за завтрак | | | 58-00 |
| обед | | | |
| 150 | Суп "Волна" <small>картофель св, яйцо, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small> | ККАЛ-73, Б-3, Ж-3, У-8 | 20-00 |
| 50 | Биточки весенние мясные <small>фарш мясной, лук репка, ячка, яйцо, масло растительное, сухари паниров., соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small> | ККАЛ-117, Б-6, Ж-9, У-6 | 31-00 |
| 25 | Соус Томат <small>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small> | ККАЛ-12, Ж-1, У-1 | 4-00 |
| 150 | Макароньы "по - польски"(рожки) <small>макароньы (рожки), морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small> | ККАЛ-201, Б-8, Ж-5, У-33 | 38-00 |
| 200 | Сок фруктовый | ККАЛ-92, Б-1, У-20 | 20-00 |
| 50 | Хлеб пшеничный | ККАЛ-117, Б-4, У-25 | 5-00 |
| 20 | Хлеб ржаной. | ККАЛ-34, Б-1, У-7 | 2-00 |
| Итого за обед | | | 120-00 |
| Итого за день | | | 178-00 |

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева



Калькулятор _____

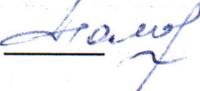
04.12.2024 (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см), 2ср)

меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см))

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>обед</u> | | | |
| 200 | Суп "Волна" <i>картофель св, яйцо, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i> | ККАЛ-97, Б-3, Ж-4, У-11 | 27-00 |
| 50 | Биточки весенние мясные <i>фарш мясной, лук репка, ячка, яйцо, масло растительное, сухари паниров., соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i> | ККАЛ-117, Б-6, Ж-9, У-6 | 31-00 |
| 50 | Соус Томат <i>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i> | ККАЛ-25, Ж-2, У-2 | 9-00 |
| 180 | Макаронны "по - польски"(рожки) <i>макаронны (рожки), морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i> | ККАЛ-242, Б-9, Ж-6, У-40 | 45-00 |
| 200 | Сок фруктовый | ККАЛ-92, Б-1, У-20 | 20-00 |
| 70 | Хлеб пшеничный | ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34 | 8-00 |
| 40 | Хлеб ржаной. | ККАЛ-68, Б-3, У-13 | 4-00 |
| Итого за обед | | ККАЛ-805, Б-27, Ж-23, У-127 | 144-00 |
| <u>полдник</u> | | | |
| 75 | Коржик Молочный <i>мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко свежее 2,5%, яйцо, масло растительное, сода пищевая, ванилин</i> | ККАЛ-233, Б-5, Ж-8, У-50 | 31-00 |
| 200 | Молоко свежее 2,5% | ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10 | 26-00 |
| Итого за полдник | | ККАЛ-340, Б-11, Ж-13, У-59 | 57-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-1 145, Б-38, Ж-36, У-186 | 201-00 |

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (с 12 лет (2 смена))

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|--|---|-------------------------|
| <i>обед</i> | | | |
| 75 | Биточки весенние мясные <i>фарш мясной, лук репка, ячка, яйцо, масло растительное, сухари паниров., соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i> | ККАЛ-175, Б-8, Ж-14, У-9 | 45-00 |
| 50 | Соус Томат <i>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i> | ККАЛ-25, Ж-2, У-2 | 9-00 |
| 180 | Макароньы "по - польски"(рожки) <i>макароньы (рожки), морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i> | ККАЛ-242, Б-9, Ж-6, У-40 | 45-00 |
| 200 | Сок фруктовый 1/200 | ККАЛ-110, Ж-1, У-27 | 24-00 |
| 70 | Хлеб пшеничный | ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34 | 8-00 |
| 40 | Хлеб ржаной. | ККАЛ-68, Б-3, У-13 | 4-00 |
| Итого за обед | | ККАЛ-784, Б-26, Ж-24, У-125 | 135-00 |
| Итого за день | | ККАЛ-784, Б-26, Ж-24, У-125 | 135-00 |

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева

Белевцева

Калькулятор _____