

**меню (Раздача с 7 лет и старше)**

| Выход (г)               | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                                                                               | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>раздача</b>          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                             |                         |
| 200                     | <b>Каша пшеничная молочная с маслом</b><br><small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>                                                                                                                                                             | ККАЛ-202, Б-7, Ж-9, У-20                                                    | 38-00                   |
| 70                      | <b>Блинчики с бананом</b><br><small>бананы свежие, мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная</small>                                                                                                                                                                  | ККАЛ-144, Б-4, Ж-3, У-28                                                    | 45-00                   |
| 20                      | <b>Молоко сгущенное</b><br><small>молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%</small>                                                                                                                                                                                                                                 | ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10                                                     | 13-00                   |
| 100                     | <b>Свекла по - корейски</b><br><small>свекла свежая, масло растительное, лимон свежий, соль йодированная, чеснок свежий, зелень свежая (укроп, петрушка, лук)</small>                                                                                                                                            | ККАЛ-208, Б-2, Ж-19, У-12                                                   | 25-00                   |
| 100                     | <b>Салат Забава с мясом</b><br><small>морковь свежая, свинина мясная нежирная п/ф, огурцы свежие, масло растительное, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная</small>                                                                                                                            | ККАЛ-217, Б-6, Ж-21, У-2                                                    | 55-00                   |
| 200                     | <b>Борщ Краснодарский</b><br><small>куры-тушка потрохи., картофель св., помидоры свежие, капуста белокачанная свежая, морковь свежая, лук репка, свекла свежая, масло растительное, перец болгарский, томат-паста, чеснок свежий, соль йодированная, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), лавровый лист</small> | ККАЛ-5, У-1                                                                 | 48-00                   |
| 70                      | <b>Рыба по-московски</b><br><small>горбуша потрохи. б/г, лук репка, яйцо, сметана 15%, сыр твердый (типа российский), мука в/с, масло растительное, соль йодированная</small>                                                                                                                                    | ККАЛ-164, Б-15, Ж-10, У-4                                                   | 91-00                   |
| 80                      | <b>Рыба в яйце</b><br><small>минтай филе, яйцо, мука в/с, масло растительное, соль йодированная</small>                                                                                                                                                                                                          | ККАЛ-103, Б-12, Ж-5, У-4                                                    | 73-00                   |
| 50/15                   | <b>Поджарка из мяса</b><br><small>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, масло растительное, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>                                                                                                                                             | ККАЛ-301, Б-12, Ж-27, У-3                                                   | 75-00                   |
| 80                      | <b>Котлета из филе курицы рубленая</b><br><small>куры-филе, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</small>                                                                                                                         | ККАЛ-187, Б-16, Ж-7, У-14                                                   | 65-00                   |
| 80                      | <b>Пудинг печеночный Нежный</b><br><small>печень мясная, яйцо, манка, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</small>                                                                                                                                                     | ККАЛ-143, Б-12, Ж-7, У-8                                                    | 72-00                   |
| 150                     | <b>Макароны отварные (рожки)</b><br><small>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>                                                                                                                                                                                                    | ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29                                                    | 33-00                   |
| 150                     | <b>Капуста тушеная</b><br><small>капуста белокачанная свежая, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>                                                                                                                                        | ККАЛ-73, Б-2, Ж-3, У-8                                                      | 40-00                   |
| 200                     | <b>Сок фруктовый</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ККАЛ-92, Б-1, У-20                                                          | 21-00                   |
| 200                     | <b>Чай пакетик с сахаром</b><br><small>сахар-песок, чай пакет 2 гр.</small>                                                                                                                                                                                                                                      | ККАЛ-60, У-15                                                               | 6-00                    |
| 200                     | <b>Чай пакетик без сахара</b><br><small>вода, чай пакет 2 гр.</small>                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                             | 4-00                    |
| 200                     | <b>Чай с лимоном</b><br><small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>                                                                                                                                                                                                                                   | ККАЛ-43, У-11                                                               | 12-00                   |
| 200                     | <b>Напиток апельсиновый</b><br><small>апельсины св, сахар-песок, лимон свежий</small>                                                                                                                                                                                                                            | ККАЛ-50, У-13                                                               | 12-00                   |
| 30                      | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ККАЛ-70, Б-2, У-15                                                          | 3-00                    |
| 30                      | <b>Хлеб ржаной.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ККАЛ-51, Б-2, У-10                                                          | 3-00                    |
| <b>Итого за раздача</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ККАЛ-2 321, Б-100, Ж-121, У-225                                             | 734-00                  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ККАЛ-2 321, Б-100, Ж-121, У-225                                             | 734-00                  |

Директор  
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (7-11 лет (1 смена))

| Выход (г)                  | Наименование блюда                                                                                                                     | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <i>завтрак</i>             |                                                                                                                                        |                                                                                |                               |
| 10                         | <b>Огурец свежий порц.</b><br><i>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>                                       | ККАЛ-1                                                                         | 8-00                          |
| 240                        | <b>Каша Новгородская<br/>гречневая с курицей</b><br><i>куры-филе, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i> | ККАЛ-300, Б-14, Ж-14, У-35                                                     | 79-00                         |
| 200                        | <b>Чай Вишневый</b><br><i>сахар-песок, вишня сухая, чай байховый</i>                                                                   | ККАЛ-46, У-11                                                                  | 8-00                          |
| 40                         | <b>Батон белый</b>                                                                                                                     | ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20                                                       | 7-00                          |
| 20                         | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                     | ККАЛ-34, Б-1, У-7                                                              | 2-00                          |
| <b>Итого за завтрак</b>    |                                                                                                                                        | ККАЛ-485, Б-19, Ж-16, У-73                                                     | <b>104-00</b>                 |
| <b>Итого за день</b>       |                                                                                                                                        | ККАЛ-485, Б-19, Ж-16, У-73                                                     | <b>104-00</b>                 |
| Директор<br>МБОУ СОШ _____ | ИП Белевцева<br>_____                                                                                                                  | Калькулятор<br>_____                                                           |                               |

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

| Выход (г)        | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                                       | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <u>завтрак</u>   |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                |                               |
| 160              | <b>Каша пшенная молочная с маслом</b><br><small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>                                                                                                                       | ККАЛ-161, Б-6, Ж-7, У-16                                                       | 30-00                         |
| 200              | <b>Чай с сахаром</b><br><small>сахар-песок, чай байховый</small>                                                                                                                                                                                                         | ККАЛ-41, У-10                                                                  | 3-00                          |
| 40               | <b>Батон белый</b>                                                                                                                                                                                                                                                       | ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20                                                       | 7-00                          |
| 20               | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                                                                                                                                                       | ККАЛ-34, Б-1, У-7                                                              | 2-00                          |
| Итого за завтрак |                                                                                                                                                                                                                                                                          | ККАЛ-340, Б-10, Ж-9, У-52                                                      | 42-00                         |
| <u>обед</u>      |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                |                               |
| 200              | <b>Борщ с картофелем, сметаной</b><br><small>картофель св, свекла свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small> | ККАЛ-90, Б-2, Ж-4, У-12                                                        | 31-00                         |
| 60/50            | <b>Тефтели мясные в соусе</b><br><small>фарш мясной, лук репка, мука в/с, рис, масло сливочное 72,5%, томат-паста, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная, сахар-песок</small>                                                                            | ККАЛ-187, Б-10, Ж-10, У-11                                                     | 51-00                         |
| 150              | <b>Макароны отварные (рожки)</b><br><small>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>                                                                                                                                                            | ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29                                                       | 33-00                         |
| 200              | <b>Напиток апельсиновый</b><br><small>апельсины св, сахар-песок, лимон свежий</small>                                                                                                                                                                                    | ККАЛ-50, У-13                                                                  | 12-00                         |
| 50               | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                                                                                    | ККАЛ-117, Б-4, У-25                                                            | 6-00                          |
| 30               | <b>Хлеб ржаной.</b>                                                                                                                                                                                                                                                      | ККАЛ-51, Б-2, У-10                                                             | 3-00                          |
| Итого за обед    |                                                                                                                                                                                                                                                                          | ККАЛ-644, Б-22, Ж-22, У-99                                                     | 136-00                        |
| Итого за день    |                                                                                                                                                                                                                                                                          | ККАЛ-985, Б-32, Ж-30, У-151                                                    | 178-00                        |

Директор  
МБОУ СОШ \_\_\_\_\_

ИПт Белевцева  
\_\_\_\_\_

Калькулятор  
\_\_\_\_\_

меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см))

| Выход (г)        | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                                       | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <u>обед</u>      |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                             |                         |
| 250              | <b>Борщ с картофелем, сметаной</b><br><small>картофель св, свекла свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small> | ККАЛ-113, Б-2, Ж-5, У-15                                                    | 41-00                   |
| 60/50            | <b>Тефтели мясные в соусе</b><br><small>фарш мясной, лук репка, мука в/с, рис, масло сливочное 72,5%, томат-паста, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная, сахар-песок</small>                                                                            | ККАЛ-187, Б-10, Ж-10, У-11                                                  | 51-00                   |
| 180              | <b>Макароны отварные (рожки)</b><br><small>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>                                                                                                                                                            | ККАЛ-179, Б-6, Ж-8, У-35                                                    | 40-00                   |
| 200              | <b>Напиток апельсиновый</b><br><small>апельсины св, сахар-песок, лимон свежий</small>                                                                                                                                                                                    | ККАЛ-50, У-13                                                               | 12-00                   |
| 70               | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                                                                                    | ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34                                                    | 8-00                    |
| 40               | <b>Хлеб ржаной.</b>                                                                                                                                                                                                                                                      | ККАЛ-68, Б-3, У-13                                                          | 4-00                    |
| Итого за обед    |                                                                                                                                                                                                                                                                          | ККАЛ-761, Б-26, Ж-24, У-121                                                 | 156-00                  |
| <u>полдник</u>   |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                             |                         |
| 80               | <b>Булочка Домашняя</b><br><small>мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух</small>                                                                                                                                 | ККАЛ-154, Б-5, Ж-2, У-31                                                    | 23-00                   |
| 200              | <b>Кефир 2,5%</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8                                                     | 22-00                   |
| Итого за полдник |                                                                                                                                                                                                                                                                          | ККАЛ-254, Б-10, Ж-7, У-39                                                   | 45-00                   |
| Итого за день    |                                                                                                                                                                                                                                                                          | ККАЛ-1 015, Б-36, Ж-31, У-160                                               | 201-00                  |

Директор  
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (с 12 лет (2 смена))

| Выход (г)            | Наименование блюда                                                                                                                                                                            | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <u>обед</u>          |                                                                                                                                                                                               |                                                                                |                               |
| 35                   | <b>Огурец св. с горошком</b><br><small>огурцы свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное</small>                                                                                  | ККАЛ-36, Б-1, Ж-3, У-1                                                         | 20-00                         |
| 60/50                | <b>Тефтели мясные в соусе</b><br><small>фарш мясной, лук репка, мука в/с, рис, масло сливочное 72,5%, томат-паста, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная, сахар-песок</small> | ККАЛ-187, Б-10, Ж-10, У-11                                                     | 51-00                         |
| 180                  | <b>Макароны отварные (рожки)</b><br><small>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>                                                                                 | ККАЛ-179, Б-6, Ж-8, У-35                                                       | 40-00                         |
| 200                  | <b>Напиток апельсиновый</b><br><small>апельсины св, сахар-песок, лимон свежий</small>                                                                                                         | ККАЛ-50, У-13                                                                  | 12-00                         |
| 70                   | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                         | ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34                                                       | 8-00                          |
| 40                   | <b>Хлеб ржаной.</b>                                                                                                                                                                           | ККАЛ-68, Б-3, У-13                                                             | 4-00                          |
| <b>Итого за обед</b> |                                                                                                                                                                                               | ККАЛ-684, Б-24, Ж-22, У-107                                                    | 135-00                        |
| <b>Итого за день</b> |                                                                                                                                                                                               | ККАЛ-684, Б-24, Ж-22, У-107                                                    | 135-00                        |

Директор  
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор