

**меню (с 12 лет (2 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
35	<b>Огурец св. с горошком</b> <i>огурцы свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное</i>	ККАЛ-36, Б-1, Ж-3, У-1	20-00
60/50	<b>Тефтели мясные в соусе</b> <i>фарш мясной, лук репка, мука в/с, рис, масло сливочное 72,5%, томат-паста, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная, сахар-песок</i>	ККАЛ-187, Б-10, Ж-10, У-11	51-00
180	<b>Макароны отварные (рожки)</b> <i>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-179, Б-6, Ж-8, У-35	40-00
200	<b>Напиток апельсиновый</b> <i>апельсины св. сахар-песок, лимон свежий</i>	ККАЛ-50, У-13	12-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-684, Б-24, Ж-22, У-107	<b>135-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-684, Б-24, Ж-22, У-107	<b>135-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ \_\_\_\_\_

ИП Белевцева

*Белевцева*

Калькулятор \_\_\_\_\_

04.02.2025 (7-11 лет (1 смена), 3вт)

**меню (7-11 лет (1 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
10	<b>Огурец свежий порц.</b> <i>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>	ККАЛ-1	8-00
240	<b>Каша Новгородская гречневая с курицей</b> <i>кури-филе, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-300, Б-16, Ж-14, У-35	80-00
200	<b>Чай Вишневый</b> <i>сахар-песок, вишня сухая, чай байховый</i>	ККАЛ-46, У-11	8-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-485, Б-20, Ж-15, У-73	<b>104-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-485, Б-20, Ж-15, У-73	<b>104-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ \_\_\_\_\_

ИП Беловцева

Калькулятор  
\_\_\_\_\_

**меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
250	<b>Борщ с картофелем, сметаной</b> <small>картофель св, свекла свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-113, Б-2, Ж-5, У-15	<b>41-00</b>
60/50	<b>Тефтели мясные в соусе</b> <small>фарш мясной, лук репка, мука в/с, рис, масло сливочное 72,5%, томат-паста, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная, сахар-песок</small>	ККАЛ-187, Б-10, Ж-10, У-11	<b>51-00</b>
180	<b>Макаронны отварные (рожки)</b> <small>макаронны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-179, Б-6, Ж-8, У-35	<b>40-00</b>
200	<b>Напиток апельсиновый</b> <small>апельсины св, сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-50, У-13	<b>12-00</b>
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	<b>8-00</b>
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	<b>4-00</b>
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-761, Б-26, Ж-24, У-121	<b>156-00</b>
<u>полдник</u>			
80	<b>Булочка Домашняя</b> <small>мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух</small>	ККАЛ-120, Б-5, Ж-6, У-9	<b>23-00</b>
200	<b>Кефир 2,5%</b>	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	<b>22-00</b>
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-220, Б-10, Ж-11, У-17	<b>45-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-981, Б-36, Ж-35, У-138	<b>201-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ \_\_\_\_\_

ИП Белевцева



Калькулятор \_\_\_\_\_

**меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
175	<b>Каша пшеничная молочная с маслом</b> <small>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-176, Б-6, Ж-9, У-23	32-00
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-355, Б-11, Ж-11, У-59	<b>43-00</b>
<b>обед</b>			
200	<b>Борщ с картофелем, сметаной</b> <small>картофель св, свекла свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-90, Б-2, Ж-4, У-12	31-00
60/50	<b>Тефтели мясные в соусе</b> <small>фарш мясной, лук репка, мука в/с, рис, масло сливочное 72,5%, томат-паста, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная, сахар-песок</small>	ККАЛ-187, Б-10, Ж-10, У-11	51-00
150	<b>Макароны отварные (рожки)</b> <small>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29	33-00
200	<b>Напиток апельсиновый</b> <small>апельсины св, сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-50, У-13	12-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-644, Б-22, Ж-22, У-99	<b>135-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 000, Б-33, Ж-32, У-158	<b>178-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ \_\_\_\_\_ИП Беленцев 

Калькулятор \_\_\_\_\_