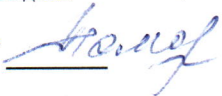


меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
раздача			
200	Каша сахарная молочная с маслом ячка, пшеничная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-285, Б-8, Ж-11, У-39	37-00
70	Блинчики с бананом бананы свежие, мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-144, Б-4, Ж-3, У-28	45-00
20	Молоко сгущенное молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	Винегрет овощной картофель св, свекла свежая, морковь свежая, огурцы консервированные, горошек зеленый консервир., масло растительное, лук репка	ККАЛ-122, Б-2, Ж-10, У-8	29-00
100	Закуска Овощная тарелка огурцы свежие, помидоры свежие, редис, масло растительное, перец болгарский, салат зеленый, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная	ККАЛ-18, Б-1, У-3	52-00
250	Суп рыбный (консервы) картофель св, консерва сайра в/м, морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-174, Б-6, Ж-10, У-15	50-00
80	Рыба в яйце минтай филе, яйцо, мука в/с, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-103, Б-12, Ж-5, У-4	62-00
100	Рыба - филе навага в сметане навага б/г н/п, сметана 15%, морковь свежая, лук репка, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-78, Б-13, Ж-2, У-1	55-00
70	Биточки мясные фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-212, Б-12, Ж-13, У-11	48-00
70	Гурман из мяса свинина мясная нежирная п/ф, яйцо, масло растительное, сметана 15%, крахмал картофельный, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная, чеснок свежий	ККАЛ-320, Б-11, Ж-28, У-4	75-00
50/15	Печень с луком печень мясная, лук репка, масло растительное, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-137, Б-12, Ж-7, У-7	72-00
150	Макароны отварные (регатоны) макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-209, Б-5, Ж-7, У-32	32-00
150	Картофель запеченный картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-173, Б-3, Ж-9, У-18	40-00
150	Гарнир каша гречка рассыпчатая гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-204, Б-5, Ж-8, У-32	20-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
200	Чай пакетик с сахаром сахар-песок, чай пакет 2 гр.	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	Чай пакетик без сахара вода, чай пакет 2 гр.		4-00
200	Чай с лимоном сахар-песок, лимон свежий, чай байховый	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за раздача		ККАЛ-2 614, Б-101, Ж-115, У-300	684-00
Итого за день		ККАЛ-2 614, Б-101, Ж-115, У-300	684-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева



Калькулятор

меню (Раздача 7 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
раздача			
200	Каша сахарная молочная с маслом ячка, пшеничная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-285, Б-8, Ж-11, У-39	37-00
70	Блинчики с бананом бананы свежие, мука в/с, молоко сухое 25%, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-144, Б-4, Ж-3, У-28	45-00
20	Молоко сгущенное молоко сгущенное с/с 8,5%, сметана 15%	ККАЛ-59, Б-1, Ж-2, У-10	13-00
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	6-00
100	Винегрет овощной картофель св, свекла свежая, морковь свежая, огурцы консервированные, горошек зеленый консервир., масло растительное, лук репка	ККАЛ-122, Б-2, Ж-10, У-8	29-00
100	Закуска Овощная тарелка огурцы свежие, помидоры свежие, редис, масло растительное, перец болгарский, салат зеленый, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная	ККАЛ-18, Б-1, У-3	52-00
250	Суп рыбный (консервы) картофель св, консерва сайра в/м, морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-174, Б-6, Ж-10, У-15	50-00
80	Рыба в яйце минтай филе, яйцо, мука в/с, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-103, Б-12, Ж-5, У-4	62-00
100	Рыба - филе навага в сметане навага б/г и/л, сметана 15%, морковь свежая, лук репка, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-78, Б-13, Ж-2, У-1	55-00
70	Биточки мясные фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-212, Б-12, Ж-13, У-11	48-00
70	Гурман из мяса свинина мясная нежирная п/ф, яйцо, масло растительное, сметана 15%, крахмал картофельный, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная, чеснок свежий	ККАЛ-320, Б-11, Ж-28, У-4	75-00
50/15	Печень с луком печень мясная, лук репка, масло растительное, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-137, Б-12, Ж-7, У-7	72-00
150	Макароны отварные (регатоны) макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-209, Б-5, Ж-7, У-32	32-00
150	Картофель запеченный картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-173, Б-3, Ж-9, У-18	40-00
150	Гарнир каша гречка рассыпчатая гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-204, Б-5, Ж-8, У-32	20-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	20-00
200	Чай пакетик с сахаром сахар-песок, чай пакет 2 гр.	ККАЛ-60, У-15	6-00
200	Чай пакетик без сахара вода, чай пакет 2 гр.		4-00
200	Чай с лимоном сахар-песок, лимон свежий, чай байховый	ККАЛ-43, У-11	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за раздача		ККАЛ-2 614, Б-101, Ж-115, У-300	684-00
Итого за день		ККАЛ-2 614, Б-101, Ж-115, У-300	684-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
35	Помидор свежий с кукурузой помидоры свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-39, Ж-3, У-2	22-00
210	Каша деревенская гречневая с мясом (1вариант) свинина мясная нежирная п/ф, гречка, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-317, Б-13, Ж-12, У-37	72-00
200	Чай Итальянский (с корицей) сахар-песок, чай байховый, корица молотая	ККАЛ-42, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	5-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-536, Б-18, Ж-17, У-76	104-00
Молочная перемена			
200	Молоко свежее 2,5%	ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	=
Итого за Молочная перемена		ККАЛ-107, Б-6, Ж-5, У-10	=
Итого за день		ККАЛ-643, Б-24, Ж-22, У-85	104-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева

Белевцева

Калькулятор

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
170	Каша сахарная молочная с маслом ячка, пшеничная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-242, Б-7, Ж-9, У-34	32-00
200	Чай Итальянский (с корицей) сахар-песок, чай байховый, корица молотая	ККАЛ-42, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-422, Б-11, Ж-11, У-70	43-00
обед			
150	Суп рыбный (консервы) картофель св, консерва сайра в/м, морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-104, Б-4, Ж-6, У-9	30-00
90	Печень в соусе молочном печень мясная, молоко сухое 25%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-200, Б-3, Ж-3, У-15	68-00
125	Гарнир Рис с морковью рис о/п, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-150, Б-3, Ж-6, У-24	20-00
200	Напиток лимонный лимон свежий, сахар-песок	ККАЛ-65, У-16	9-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-688, Б-16, Ж-16, У-99	135-00
Итого за день		ККАЛ-1 110, Б-28, Ж-26, У-169	178-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева

Калькулятор

меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
10	Огурец свежий с маслом растит. зеленью огурцы свежие, масло растительное, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), соль йодированная	ККАЛ-5	4-00
200	Суп рыбный (консервы) картофель св. консерва сайра в/м, морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-139, Б-5, Ж-8, У-12	41-00
90	Печень в соусе молочном печень мясная, молоко сухое 25%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-200, Б-3, Ж-3, У-15	68-00
180	Гарнир Рис с морковью рис о/п, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-216, Б-5, Ж-8, У-34	28-00
200	Напиток лимонный лимон свежий, сахар-песок	ККАЛ-65, У-16	9-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-858, Б-21, Ж-21, У-125	162-00
полдник			
50	Булочка с повидлом мука в/с, джем в ассортименте, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух	ККАЛ-182, Б-4, Ж-4, У-33	17-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	22-00
Итого за полдник		ККАЛ-282, Б-9, Ж-9, У-41	39-00
Итого за день		ККАЛ-1 140, Б-30, Ж-30, У-167	201-00

Директор
МБОУ СОШ _____

ИП Белевцева

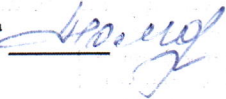
Калькулятор

меню (с 12 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
25	Огурец свежий с зеленью, маслом растительным огурцы свежие, масло растительное, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), чеснок свежий, соль йодированная	ККАЛ-23, Ж-2, У-1	11-00
100	Печень в соусе молочном печень мясная, молоко сухое 25%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-222, Б-4, Ж-3, У-17	75-00
180	Гарнир Рис с морковью рис о/п, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-216, Б-5, Ж-8, У-34	28-00
200	Напиток лимонный лимон свежий, сахар-песок	ККАЛ-65, У-16	9-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-759, Б-17, Ж-15, У-116	135-00
Итого за день		ККАЛ-759, Б-17, Ж-15, У-116	135-00

Директор
МБОУ СОШ

ИП Белевцева



Калькулятор
